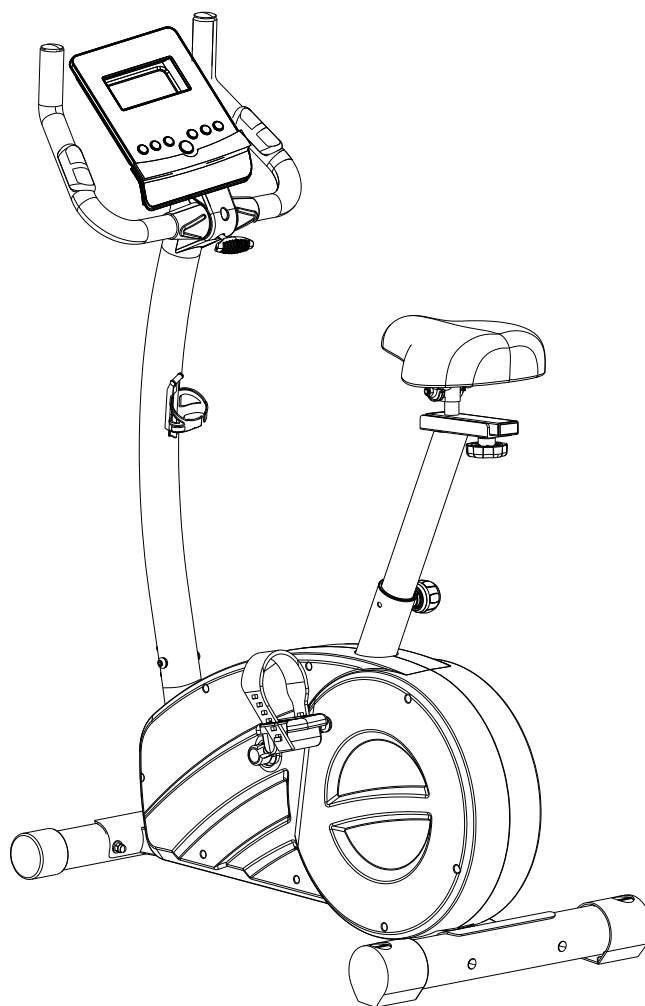




**OXYGEN**  
F I T N E S S

## **CARDIO CONCEPT IV HRC+**

Велотренажер



Инструкция пользователя

### **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение

«выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;

- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Настройка оборудования**

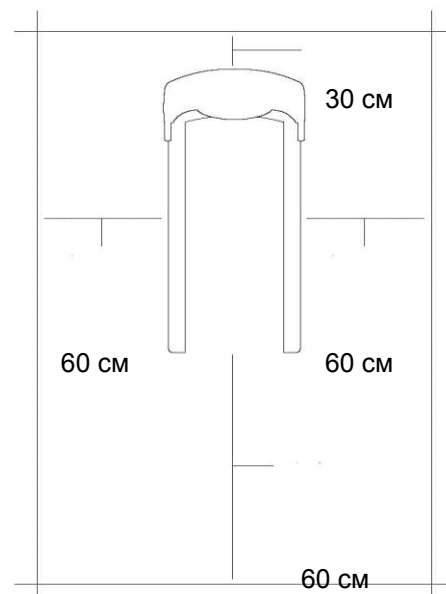
### **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

### **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.**

**Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.**

**Не выбрасывайте гарантийный талон.**



**Гарантийный талон сервисного обслуживания № \_\_\_\_\_**  
 Гарантийный талон действует при записке владельца

Модель тренажера: \_\_\_\_\_  
 Запасной (серийный) номер: \_\_\_\_\_  
 Дата продажи: \_\_\_\_\_ год

Гарантийный срок обслуживания: см. на обороте  
 Ф.И.О. подписав прощая: \_\_\_\_\_ (подпись)

М.П. торговой организации

**С условиями гарантийных обязательств ознакомлен. Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности оборудования не имею.**

Ф.И.О. покупателя полностью: \_\_\_\_\_ (подпись)

Сборку, установку и подключение оборудования произвел: \*  
 Ф.И.О. мастера: \_\_\_\_\_ (подпись)  
 Дата установки: \_\_\_\_\_ год

\*По желанию заказчика, услуга платная.

Сведения о произведенных ремонтах: \_\_\_\_\_ Ответа сервисной службы: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

По вопросам сервисного обслуживания обращаться:  
 118201 г. Москва, Кавказская улица, в/п, Т/7, отделение Ф.т.р. (495) 276-26-66 (доб.107), [service@neotren.ru](mailto:service@neotren.ru)  
 или в расположенному дилеру, у которого было приобретено оборудование.

**Гарантийный талон действует с 1 января 2016 года.**

1. Гарантия не распространяется на комплектующие тренажера и детали от Производителя Тренажера и не является частью гарантии. Гарантия действует на комплектующие тренажера, указанные в таблице.
2. Гарантия распространяется на комплектующие тренажера, указанные в таблице, которые производятся производителем комплектующих. Гарантия не распространяется на комплектующие, произведенные другими производителями. Гарантия не распространяется на комплектующие, произведенные другими производителями, если они не указаны в таблице.
3. Производитель, Фабрика Тренажера, Тренажер и Подставка не несут ответственности за ошибки, связанные с использованием комплектующих, произведенных другими производителями. Использование комплектующих, произведенных другими производителями, может привести к повреждению тренажера и/или комплектующих. Использование комплектующих, произведенных другими производителями, может привести к аннулированию гарантии.
4. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.
5. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.
6. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.
7. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.
8. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.
9. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.
10. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.
11. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими. Гарантия не распространяется на комплектующие, которые не указаны в таблице, если они являются оригинальными комплектующими.

**Срок гарантийного обслуживания (зависит от года):**

Материал	Алюминиевый	Резина	Металл	Углепластик и композитные материалы	Пластик	Утеплитель
Сиденье тренажера	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Сиденье тренажера (запчасти)	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Подставка	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Подставка (запчасти)	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Детали: подшипники, болты, гайки, шайбы	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Детали: ролики, втулки, колеса	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Детали: ремни, цепи, звенья	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Детали: подшипники, болты, гайки, шайбы	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Детали: ролики, втулки, колеса	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Детали: ремни, цепи, звенья	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Детали: подшипники, болты, гайки, шайбы	3 года	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год

\*Все детали и комплектующие тренажера, указанные в таблице, являются оригинальными комплектующими тренажера. Оригинальные комплектующие тренажера, указанные в таблице, являются оригинальными комплектующими тренажера. Оригинальные комплектующие тренажера, указанные в таблице, являются оригинальными комплектующими тренажера. Оригинальные комплектующие тренажера, указанные в таблице, являются оригинальными комплектующими тренажера.

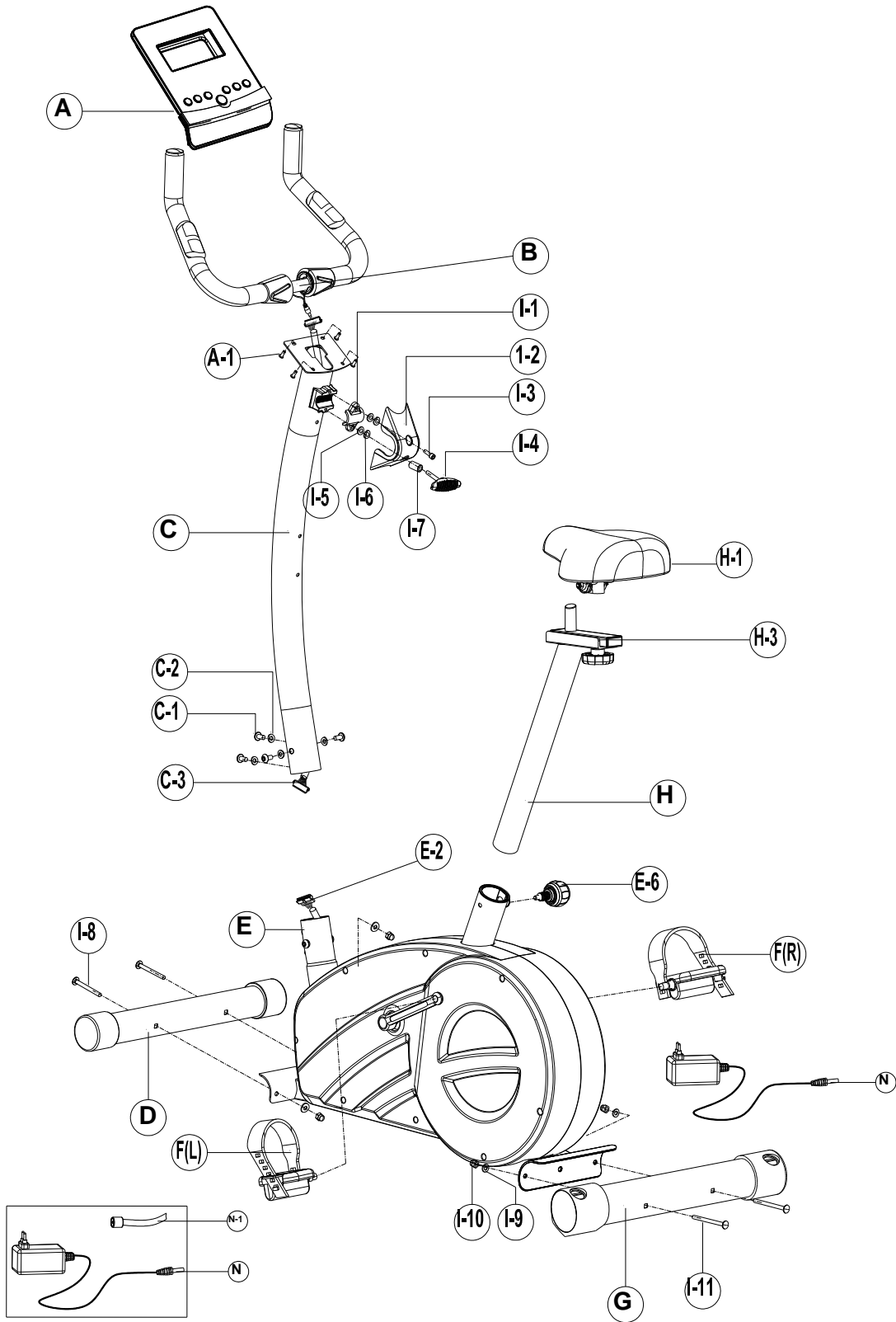
### Указания по утилизации

#### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



# СБОРКА



## СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

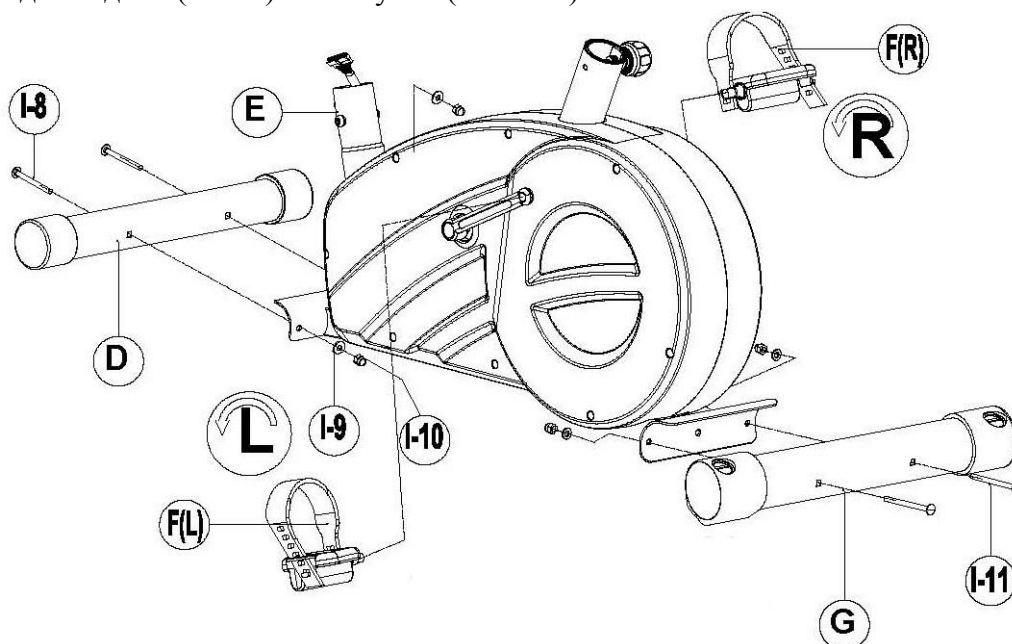
№	Описание	Кол-во
А,А-1	Консоль и винт	1 набор
В	Руль	1 шт.
В-1	Датчик пульсомера	2 шт.
В-2	Поручень из пенорезины	2 шт.
В-3	Заглушка поручня	2 шт.
В-4	Задний кожух руля	2 шт.
В-5	Винт М13*14	6 шт.
В-6	Передний кожух руля	2 шт.
В-7	Провод пульсомера	1 шт.
С	Стойка руля	1 шт.
С-1	Винт М8*Р1,25*16	4 шт.
С-2	Шайба Ф8*19*2	4 шт.
С-3	Верхний кабель консоли	1 шт.
С-4	Держатель бутылки	1 шт.
С-5	Винт М5*0,8*14	2 шт.
Д	Передняя опора	1 шт.
Д-1	Транспортировочное колесико	2 шт.
Д-2	Винт М3*8	2 шт.
Е	Основная рама	1 набор
Е-1	Резиновое кольцо (Черное)	2 шт.
Е-3	Сенсорный блок	1 шт.
Е-4	Винт М4*10	1 шт.
Е-5	Втулка	1 шт.
Е-6	Фиксатор	1 шт.
Е-7	С-образное кольцо	1 шт.
Е-8	Плоская шайба Ф17,5*25*0,3	1 шт.
Е-9	Волнистая шайба Ф17,5*25*0,3	1 шт.
Е-10	Ремень	1 шт.
Е-11L	Крышка цепи (левая)	1 набор
Е-11R	Крышка цепи (правая)	1 набор
Е-12	Винт М4*50L	5 шт.
Е-13	Винт 3/16"	6 шт.
Е-14L	Шатун (левый)	1 шт.
Е-14R	Шатун (правый)	1 шт.
Е-15	Винт М8*1,0*20	2 шт.



E-16	Кривошип	2 шт.
F	Педаль (левая/правая)	1 набор
G	Задняя опора	1 шт.
G-1	Регулировочные заглушки задней опоры	2 шт.
G-2	Винт 3/16"	2 шт.
H	Опора сиденья	1 шт.
H-1	Сиденье	1 шт.
H-2	Плоская шайба 14,3*25*2,0	1 шт.
H-3	Ползунок	1 шт.
H-4	Фиксатор для ползунка	1 шт.
H-5	Заглушка ползунка	2 шт.
H-6	Винт М7*1*30	1 шт.
I-1	Защелка для руля	1 шт.
I-2	Крышка руля	1 шт.
I-3	Фиксирующий болт для руля	1 шт.
I-4	Т-образный фиксатор	1 шт.
I-5	Плоская шайба Ф7*12*1	2 шт.
I-6	Пружинная шайба ф7*2	2 шт.
I-7	Втулка	1 шт.
I-8	Болт М8*1,25*75	2 шт.
I-9	Шайба Ф8*19*2	4 шт.
I-10	Гайка М8	4 шт.
I-11	Болт М8*1,25*90	2 шт.
J	Ось в сборе	1 набор
K	Магниты	1 шт.
K-1,Е-2	Блок	1 набор
K-2	Пружинная шайба Ф6	2 шт.
K-3	Плоская шайба Ф6*13*1	2 шт.
K-4	Винт	1 шт.
L...L-7	Колесико	1 набор
M...M13	Маховик	1 набор
N	Адаптер	1 шт.
N-1	Провод DC	1 шт.

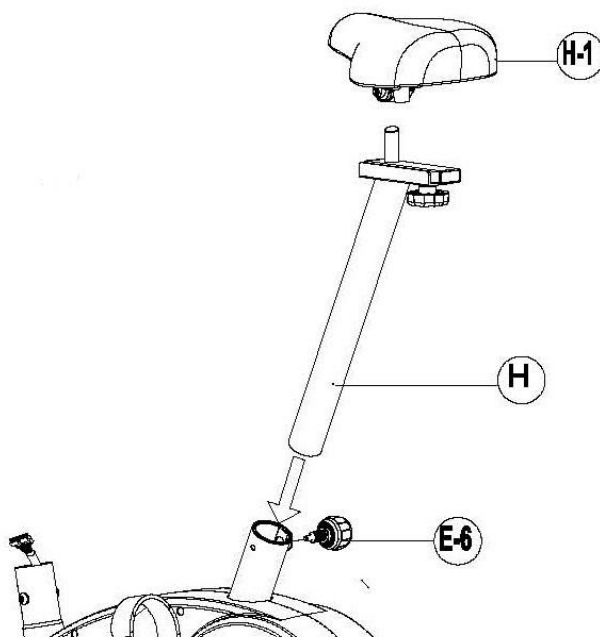
## ШАГ 1

1. Закрепите переднюю опору (D), используя болт (I-8), шайбу (I-9) и гайку (I-10).
2. Закрепите заднюю опору (G), используя болт (I-11), шайбу (I-9) и гайку (I-10).
3. Закрепите ремешки на педалях. Отрегулируйте их положение.
4. Закрепите две педали (F-R/L) на шатунах (E-14R/L) винтами.



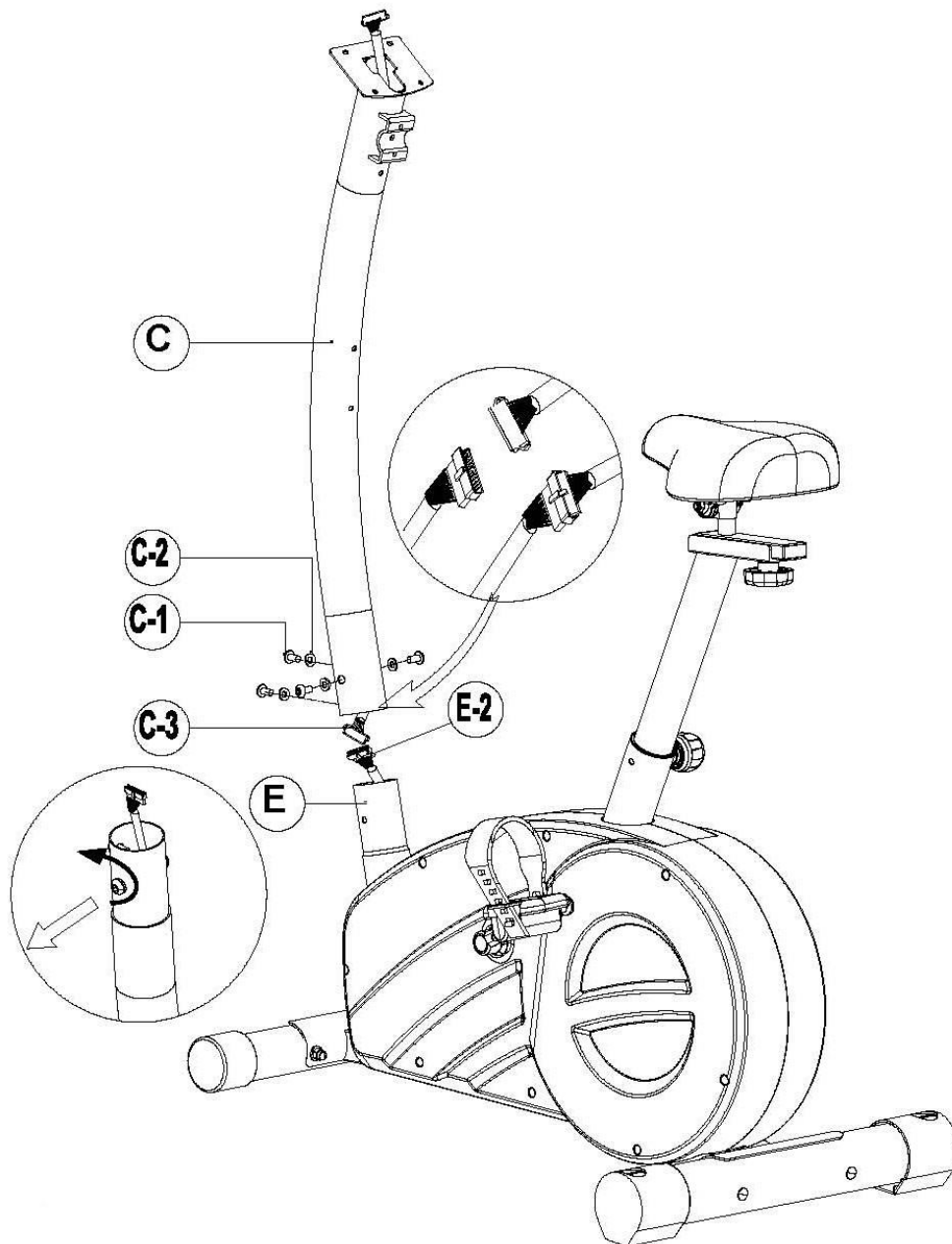
## ШАГ 2

1. Установите сиденье (H-1) в крепежный штырь стойки (H) и закрепите с помощью фиксатора и шайбы.
2. Установите стойку сидения (H) на основной раме, выберите желаемую высоту, закрепите фиксатором (E-6). Убедитесь, что фиксатор крепко затянут.



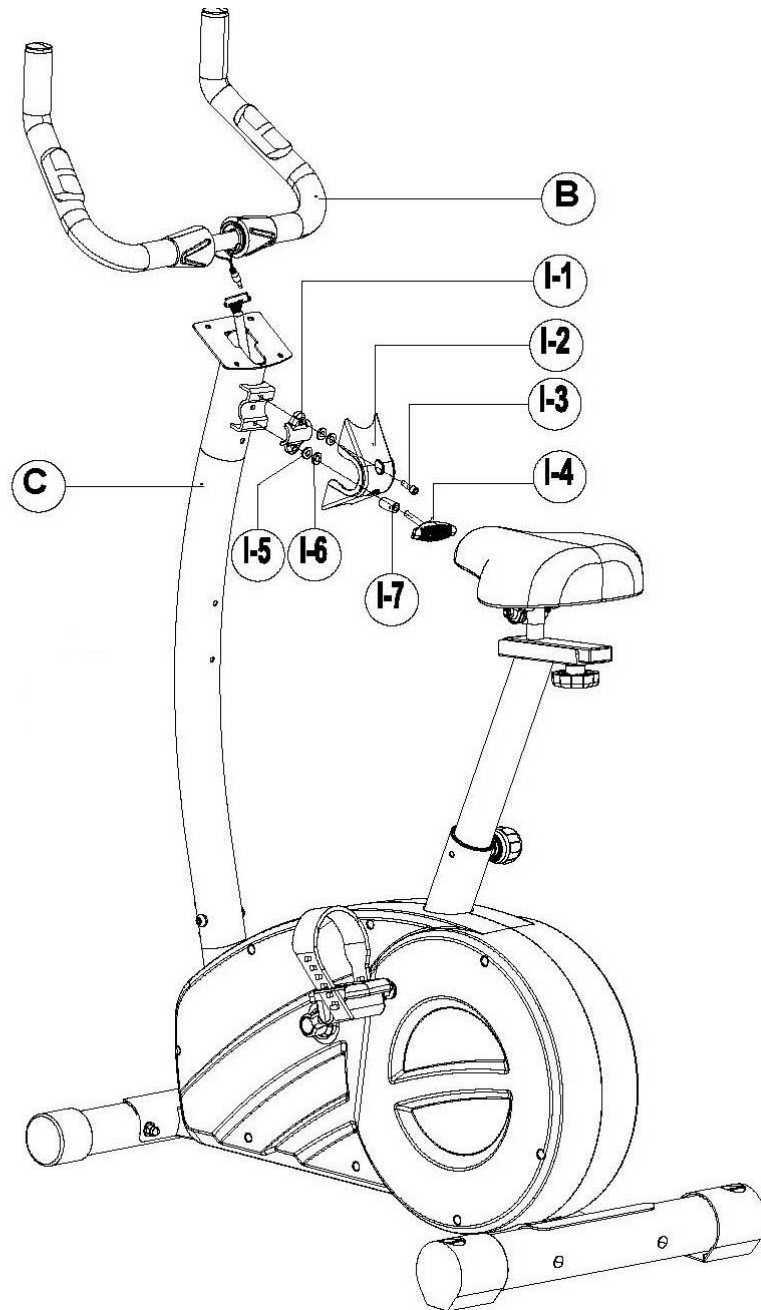
### ШАГ 3

1. Снимите болт (С-1) и шайбу (С-2), закрепленные на консоли.
2. Установите стойку консоли (С) на основной раме и подсоедините кабели тренировочного компьютера верхние (Е-2) и нижний (Е).



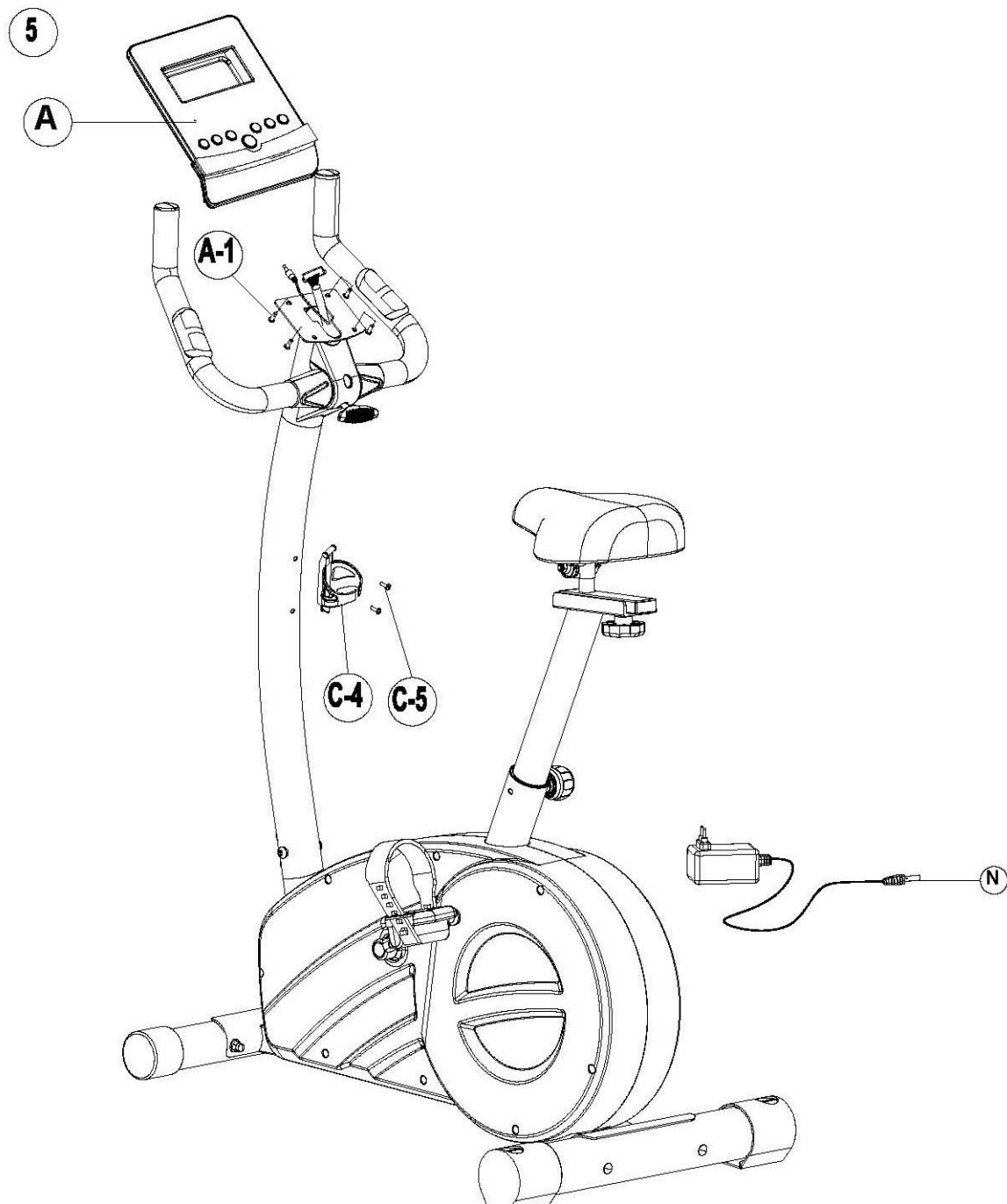
## ШАГ 4

1. Протяните провод пульсомера (В-7) через стойку.
2. Установите руль (В) на стойке (С) с помощью защелки (I-1). Зафиксируйте шайбами (I-5, I-6) и болтом (I-3).
3. Установите пластиковый кожух (I-2) на руль (В) и закрепите с помощью Т-образного фиксатора (I-4), пружинной шайбы и плоской шайбы (I-5). Убедитесь, что узел надежно закреплен.

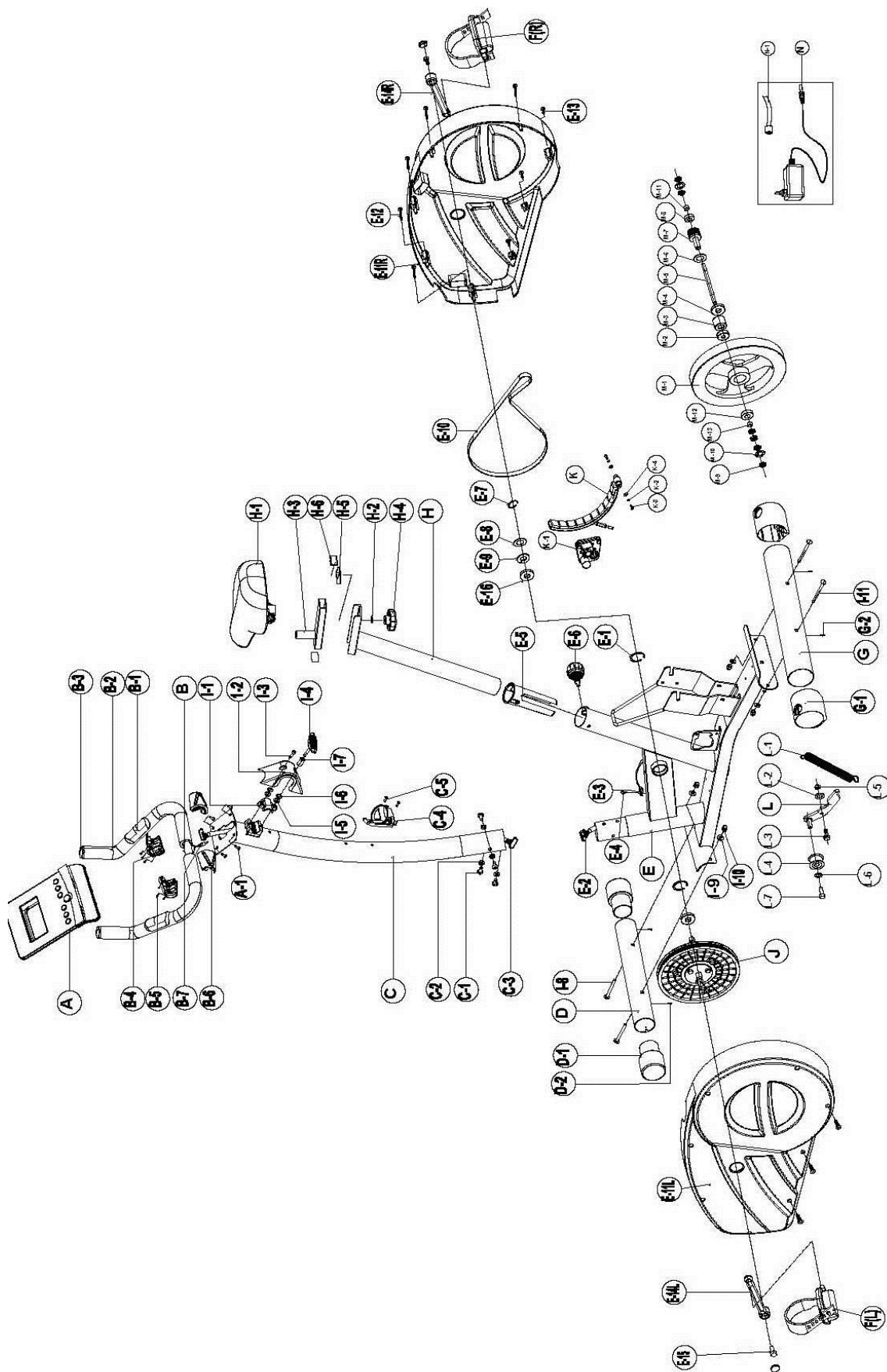


## ШАГ 5

1. Соедините кабель консоли (С-3) и провод пульсомера (В-7). Затем установите консоль (А) на основание крепежа стойки компьютера, зафиксируйте винтами (А-1).
2. Снимите винты (С-5), закрепленные на стойке руля, закрепите держатель бутылки (С-4), используя винты (С-5).



# ЧЕРТЕЖ ТРЕНАЖЕРА



## КОНСОЛЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО КОМПЬЮТЕРА

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ:

<b>MODE (РЕЖИМ)</b>	В режиме стоп клавиша подтверждает выбор параметра и выполняет переход к программам.
<b>RESET (ПЕРЕЗАГРУЗКА)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• В режиме стоп клавиша возвращает в главное меню.</li><li>• Удержание кнопки в течение 2 секунд приведет к перезагрузке консоли.</li></ul>
<b>START/STOP (СТАРТ/СТОП)</b>	Клавиша начала или окончания тренировки.
<b>RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)</b>	Клавиша тестирования состояния сердечно-сосудистой системы.
<b>UP/DOWN (ВВЕРХ)/(ВНИЗ)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Клавиша выбора тренировочного режима или увеличения параметра.</li><li>• Клавиша выбора тренировочного режима или уменьшения параметра.</li><li>• Выбор настроек.</li></ul>
<b>BODY FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)</b>	Клавиша активации жиросчитывателя (% жира и индекс массы тела).

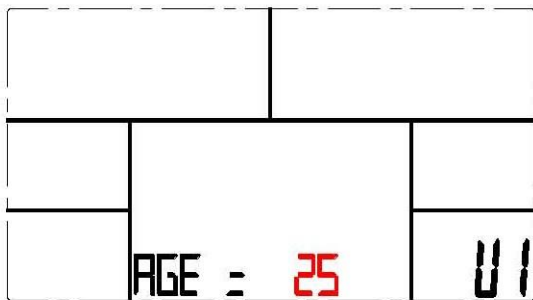
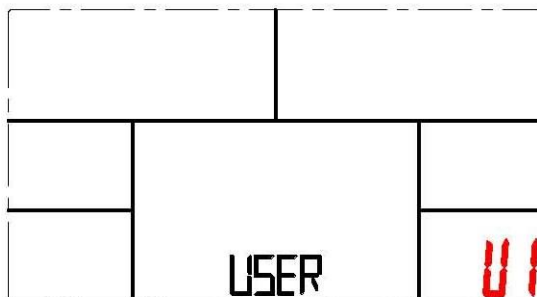
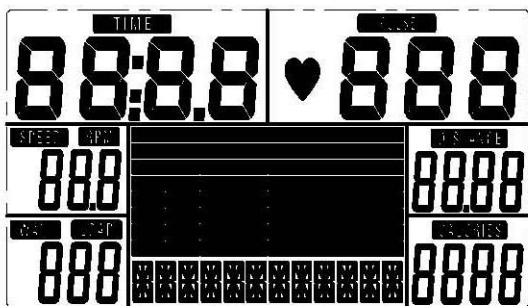
### ПАРАМЕТРЫ КОНСОЛИ:

<b>TIME (ВРЕМЯ)</b>	Диапазон отображения 0:00~99:99; Диапазон установки 0:00~99:00
<b>DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ)</b>	Диапазон отображения 0.00~99.99; Диапазон установки 0.00~99.90
<b>CALORIES (КАЛОРИИ)</b>	Диапазон отображения 0~9999; Диапазон установки 0~9990
<b>PULSE (ПУЛЬС)</b>	Диапазон установки P-30~230; Диапазон установки P-30~230
<b>SPEED (СКОРОСТЬ)</b>	0.0~99.9
<b>RPM (ОБ./МИН.)</b>	0~999
<b>WATTS (ВАТТЫ)</b>	Мощность тренировки. Диапазон установки 0~350
<b>MANUAL (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)</b>	Ручное управление тренировкой
<b>PROGRAM (ПРОГРАММЫ)</b>	12 предустановленных программ P1-P12
<b>USER (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ)</b>	Пользователь устанавливает уровень сложности тренировки
<b>H.R.C. (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ)</b>	Целевой пульс
<b>WATT (МОЩНОСТЬ)</b>	Ватт-фиксированная программа

## УПРАВЛЕНИЕ КОМПЬЮТЕРОМ

Подключив питание, вы услышите сигнал консоли, информирующий о ее включении. На экране дисплея в течение 2 секунд будут отображены все параметры. Далее выберете один из 4 профилей пользователя (U1-U4):

- Выберете U1-U4, нажмите Mode.
- Установите пол – SEX (по умолчанию - Male) – кнопками UP/DOWN. Male – Муж/ Female – Жен., подтвердите выбор, нажав Mode.
- Установите возраст AGE (по умолчанию 27 лет), используя кнопки UP/DOWN для увеличения/уменьшения параметра, подтвердите выбор, нажав Mode.
- Установите рост пользователя HEIGHT (по умолчанию 160 см.), используя кнопки UP/DOWN для увеличения/уменьшения параметра, подтвердите выбор, нажав Mode.
- Установите WEIGHT (ВЕС), используя кнопки UP/DOWN для увеличения/уменьшения параметра, подтвердите выбор, нажав Mode.



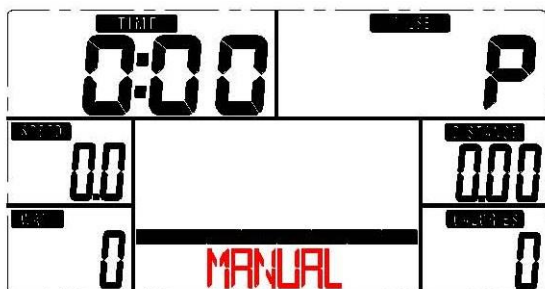
После подтверждения введенной информации о весе на дисплее будет мигать сообщение MANUAL, нажмите кнопку UP, чтобы просмотреть возможные программные режимы, а именно: Manual (Ручное управление), Program (Программы), User program (Пользовательские программы), H.R.C. (Пульсозависимые программы), Watt (Ватт-фиксированная программа), - выберете один из них, нажав кнопку Mode для подтверждения. Кнопка DOWN – просмотр режимов в обратном порядке.

### **MANUAL (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)**

Нажмите кнопку START и начните тренировку в ручном режиме управления.

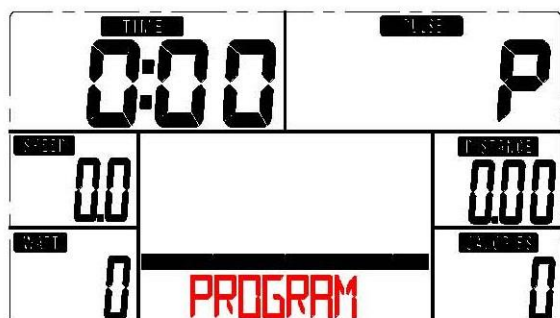


1. Выберите MANUAL, нажмите кнопку MODE.
2. Используя кнопки UP/DOWN, установите TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ), CALORIES (КАЛОРИИ) и PULSE (ПУЛЬС), нажмите кнопку MODE для подтверждения после введения каждого параметра.
3. Нажмите START/STOP для начала тренировки, используйте кнопки UP/DOWN для изменения ее сложности.
4. Используйте START/STOP для приостановления тренировки (включение паузы), используйте RESET для возврата в главное меню.

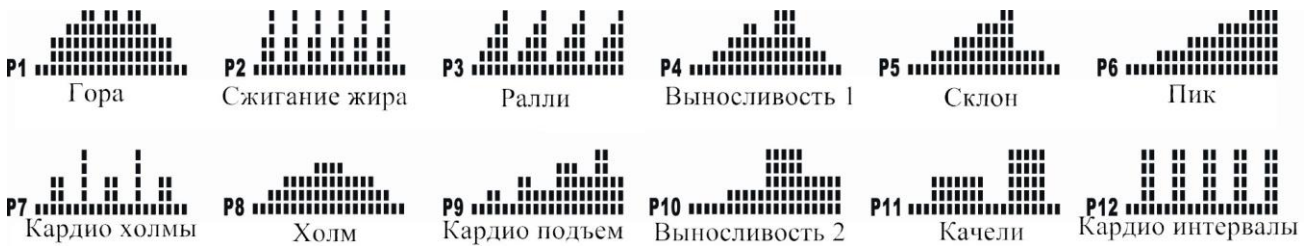


### PROGRAM (ПРОГРАММЫ)

1. Выберите PROGRAM и нажмите кнопку MODE.
2. Выберите одну из предустановленных программ P1-P12, нажмите MODE для подтверждения.
3. На дисплее будет мигать сообщение – TIME. Установите время тренировки, используя клавиши UP/DOWN.
4. Нажмите START/STOP для начала тренировки, используйте кнопки UP/DOWN для изменения ее сложности.
5. Используйте START/STOP для приостановления тренировки (включение паузы), используйте RESET для возврата в главное меню.



## Профили программ (P1-P12)



## USER PROGRAM (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ)

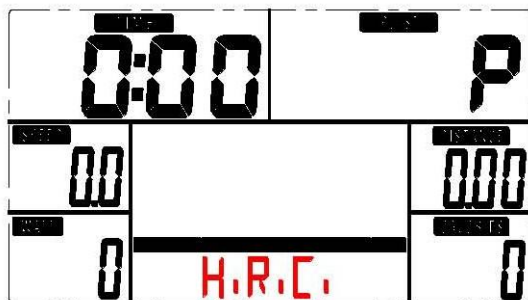
Для создания собственной пользовательской тренировки войдите в пользовательский режим программ USER PROGRAM, используя клавиши UP/DOWN, затем нажмите MODE для подтверждения.

1. Установите уровень сложности каждого интервала LOAD (всего интервалов 20), кнопками UP/DOWN, нажмите MODE для подтверждения каждого.
2. Кнопками UP/DOWN установите время тренировки (TIME).
3. Нажмите START/STOP для начала тренировки, используйте кнопки UP/DOWN для изменения ее сложности.
4. Используйте START/STOP для приостановления тренировки (включение паузы), используйте RESET для возврата в главное меню.

## H.R.C. (ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ)

Пульсозависимый режим состоит из 4 программ: 55%, 75%, 90% от целевого сердечного ритма и максимальный (TAG HR) сердечный ритм.

1. Выберите HRC PROGRAM, используя клавиши UP/DOWN, нажмите MODE для подтверждения.
2. Кнопками UP/DOWN выберите 55%, или 75%, или 90%, или TAG HR, нажмите MODE для подтверждения.
3. Кнопками UP/DOWN установите время тренировки (TIME).
4. Используйте START/STOP для начала тренировки. Вы можете использовать данную кнопку для включения паузы, используйте RESET для возврата в главное меню.



## WATT (ВАТТ-ФИКСИРОВАННАЯ ПРОГРАММА)

1. Выберите программу WATT, используя клавиши UP/DOWN, нажмите MODE для подтверждения.
2. Кнопками UP/DOWN установите мощность тренировки (WATT – по умолчанию 120), нажмите MODE для подтверждения.
3. Кнопками UP/DOWN установите время тренировки (TIME).
4. Используйте START/STOP для начала тренировки. Вы можете использовать данную кнопку для включения паузы, используйте RESET для возврата в главное меню.

## RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)

1. После проведения тренировки нажмите кнопку RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ). Ладони должны быть расположены на пульсомерах.
2. На дисплее будет отображен параметр TIME (ВРЕМЯ) с отсчетом времени по убыванию от 00:60 до 00:00, все остальные параметры будут остановлены.
3. Затем на мониторе появится оценка качества восстановления частоты пульса со значениями F1, F2... F6, где F1 - наилучший результат, F6 – наихудший. Тренируйтесь в дальнейшем для улучшения восстановления частоты пульса.
4. Нажмите клавишу RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) еще раз для возврата в главное меню.

## BODY FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

1. В режиме остановки нажмите клавишу BODY FAT для начала расчета.
2. **Во время работы жироанализатора пользователю необходимо постоянно удерживать ладонями сенсорные датчики пульса.** На консоли будут отображены значения: BMI, FAT%\*.

*\*BODY FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР), а также BMI (ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА).*

<Таблица значений>

В.М.И. (Индекс Массы Тела)

	Низкий	Умеренный	Средний	Высокий
Уровень	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

BODY FAT (Жироанализатор)

	—	+	▲	◆
% Жира	Низкий	Умеренный	Средний	Высокий
Мужчина	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Женщина	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Если на консоли появилось сообщение:

1. E-1: Ладони не расположены на датчиках пульса.
2. E-2: Значения веса и роста пользователя сверх нормы. Допустимый ряд значений индекса массы тела в промежутке от 5 до 50.

### ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Посадка	вертикальная
Рама	высокопрочная с двухслойной покраской "металлик" и лакировкой
Система нагружения	электромагнитная magicFLOW™
Кол-во уровней нагрузки	32 (10-350 Ватт)
Маховик	10 кг.
Педальный узел	трехкомпонентный
Сидение	хромированное с подушкой повышенной комфортности
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Регулировка положения руля	есть
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной приемник Oxygen™ 5 кГц (передатчик в комплекте)
Консоль	5.5 дюймовый цветной многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	профиль, время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс, Ватты, фитнес-тест (Recovery), жиροанализатор (Body Fat)
Кол-во программ	19 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, холм, гора, пик, склон, ралли, кардио холмы, кардио подъем, кардио интервалы, "качели", сжигание жира, выносливость 1, выносливость 2, 1 Ватт-фиксированная, 1 пользовательская, 4 пульсозависимые
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	97*51*133 см.

Вес нетто	35 кг.
Макс. вес пользователя	150 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879.



**ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**