



T812
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 120 вольт

Тренажеры Matrix 120 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 120 вольт и кольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA5-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 220 вольт

Тренажеры Matrix 220 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 220 вольт и кольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA6-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

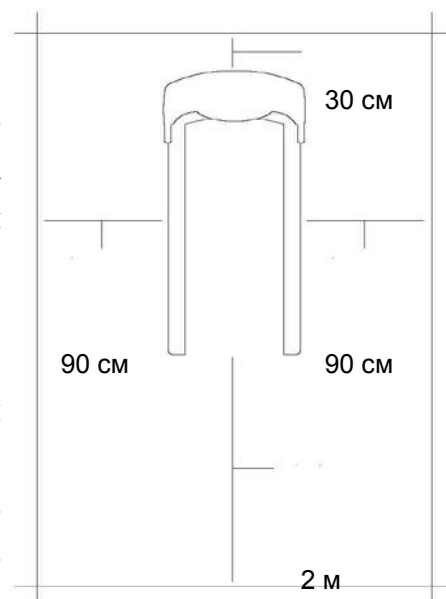
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.

- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.

- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.
-

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ КОММЕРЧЕСКИХ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения

нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- - сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины.
- - перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- - отключение электродвигателя во время занятий.
- - появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки.
- - токовая нагрузка на электродвигатель более 5,5 Ампер (АС)

• Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Дека беговой дорожки обрабатывается силиконовой смазкой на Заводе-Изготовителе.

-
- Изготовитель рекомендует проводить техобслуживание и смазку деки
- со следующей периодичностью:

- При эксплуатации тренажёра 12 часов в день- ежемесячно.
- При эксплуатации тренажёра 8 часов в день- каждые два месяца
- При эксплуатации тренажёра 4 часа в день- каждые три месяца.

• Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

• Если тренажёр не эксплуатировался более двух месяцев, перед началом эксплуатации необходимо смазать деку смазкой.

• Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки.

-
- Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра.
-

• В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

• Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу в течении гарантийного срока службы комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) , если пользователями нарушаются

правила эксплуатации тренажёра .

Рекомендации по сборке

Не включайте тренажёр в сеть и не нажимайте кнопку Старт, не изучив рекомендации по настройке консоли и не выполнив все необходимые действия для её настройки под данную модель тренажёра.

При включении и перед запуском, убедитесь, что консоль настроена именно на вашу модель тренажёра иначе возможна поломка механизмов тренажёра при запуске.

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Тренажёр предназначен для домашнего и коммерческого использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

NEO TREN

Гарантийный талон сервисного обслуживания № _____
Гарантийный талон действителен при наличии всех его частей

Модель тренажера: _____
Заказной (серийный) номер: _____
Дата покупки: "___" ____ 20__ года
Гарантийный срок обслуживания: см. на обороте
Ф.И.О. заказчика (полностью): _____

М.П. торговой организации

С условиями гарантии обязательно ознакомиться. Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности оборудования не принимаем.

Ф.И.О. получателя товара: _____

Обращу внимание и соблюдение обслуживания: _____
Ф.И.О. мастера: _____
Дата установки: "___" ____ 20__ года
По телефону, электронной почте, курьером

Сведения о прошедших ремонтах: _____ Отчеты сервисной службы: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

По вопросам сервисного обслуживания обращаться:
115201 г. Москва, Казаринский пр-д, д. 17, строение В, тел.: (495) 276-28-86 (доб.107), email: info@neotren.ru
или к уполномоченному менеджеру, у которого было приобретено оборудование.

Гарантийный талон действует с 1 января 2014 года.

1. Настоящий гарантийный талон действует в отношении Тренажера и относится до Тренажера «Позвонок» и остальных тренажеров серии и относится до модели Тренажер.
2. Не для целей эксплуатации тренажера Тренажер. Срок действия гарантии на Тренажер указан в гарантийном талоне. Выдача талон Тренажер.
3. Пользователь обязан хранить Тренажер в Пользовательном центре в соответствии с условиями использования Тренажера и обеспечить надлежащее обслуживание Тренажера в соответствии с условиями эксплуатации Тренажера. Пользователь обязан соблюдать все условия эксплуатации Тренажера, указанные в руководстве пользователя Тренажера. Пользователь обязан обеспечить надлежащее обслуживание Тренажера в соответствии с условиями эксплуатации Тренажера. Пользователь обязан обеспечить надлежащее обслуживание Тренажера в соответствии с условиями эксплуатации Тренажера. Пользователь обязан обеспечить надлежащее обслуживание Тренажера в соответствии с условиями эксплуатации Тренажера.
4. Срок службы не менее чем в течение гарантийного срока Тренажер составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и регулярного обслуживания.
5. Гарантия не распространяется на:
- 5.1. Повреждения, вызванные использованием Тренажера не в соответствии с условиями эксплуатации Тренажера, указанными в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.2. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в целях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.3. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.4. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.5. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.6. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.7. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.8. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.9. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.
- 5.10. Повреждения, вызванные использованием Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.

Срок гарантийного обслуживания (в годах и месяцах)

Модель	Гарантия	Срок	Срок	Срок	Срок
Тренажер Позвонок	Россия	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Украина	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Казахстан	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Кыргызстан	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Армения	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Азербайджан	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Беларусь	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Грузия	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Казахстан	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Киргизия	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Куба	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Молдова	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Россия	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Украина	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Беларусь	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Казахстан	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Кыргызстан	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Армения	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Азербайджан	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Грузия	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес
Тренажер Позвонок	Украина	7 лет	12 мес	12 мес	12 мес

Для доставки и установки Тренажера необходимо иметь место и все необходимые инструменты, материалы, расходные материалы, а также квалифицированного специалиста, способного установить Тренажер в соответствии с условиями эксплуатации Тренажера.

Внимание! Гарантия не распространяется на повреждение Тренажера в результате использования Тренажера в целях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.

Внимание! Гарантия не распространяется на повреждение Тренажера в результате использования Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.

Внимание! Гарантия не распространяется на повреждение Тренажера в результате использования Тренажера в условиях, не указанных в руководстве пользователя Тренажера.

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

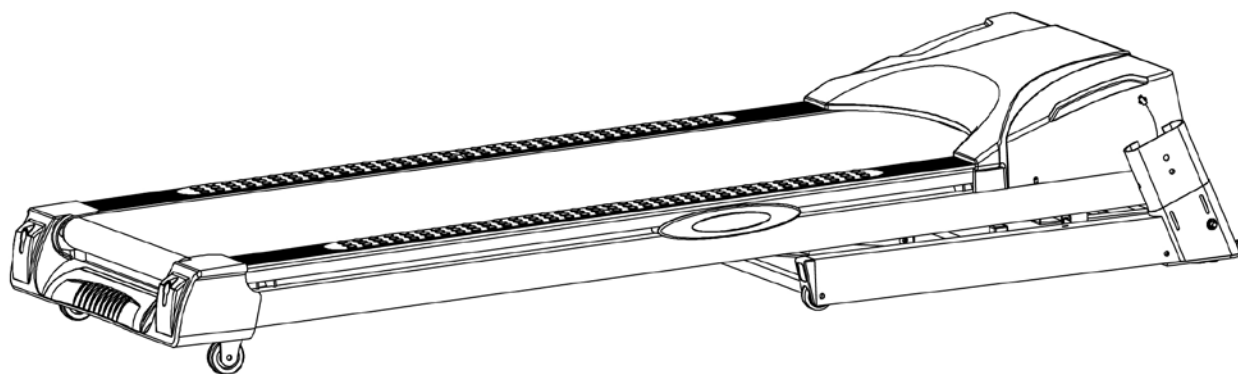


Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Убедитесь, что все болты, шайбы и винты на месте, прежде, чем их затягивать.

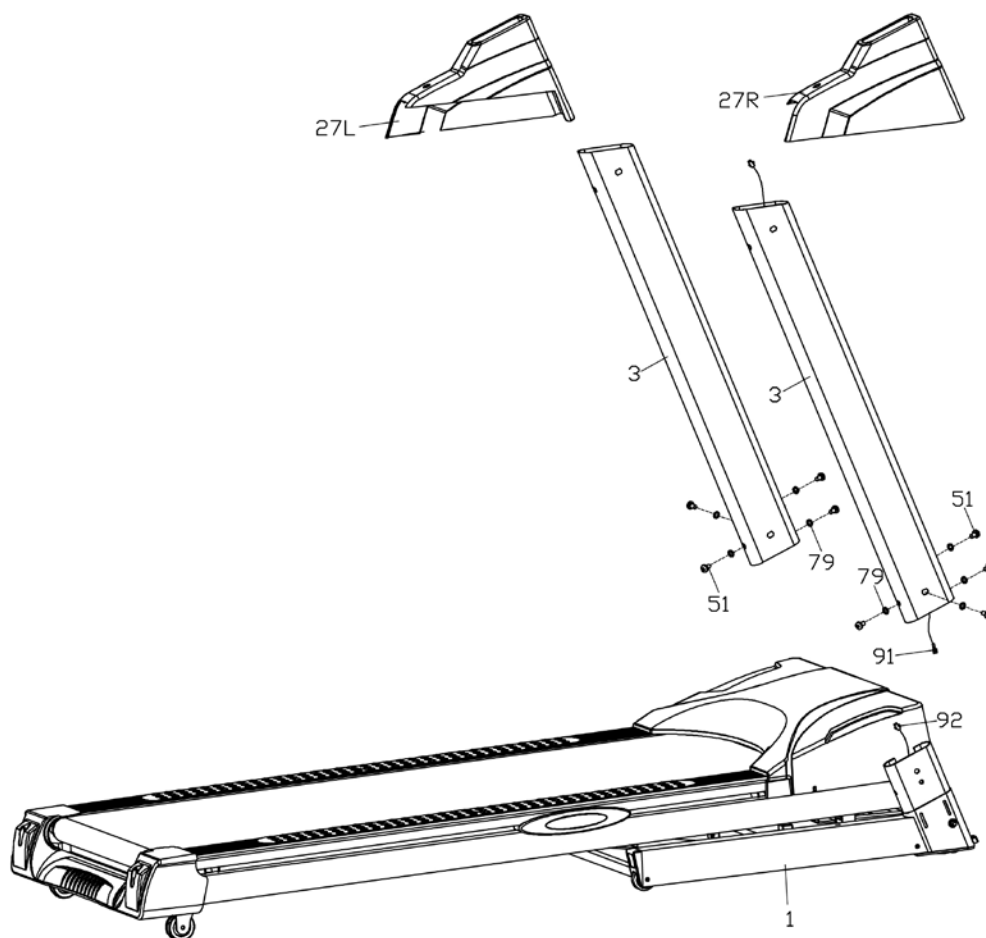
ШАГ 1:

Откройте упаковку, распакуйте все детали и поместите основную раму на ровную поверхность.
(ПРИМЕЧАНИЕ. Пожалуйста, не срезайте упаковочные ленты с основной рамы.)



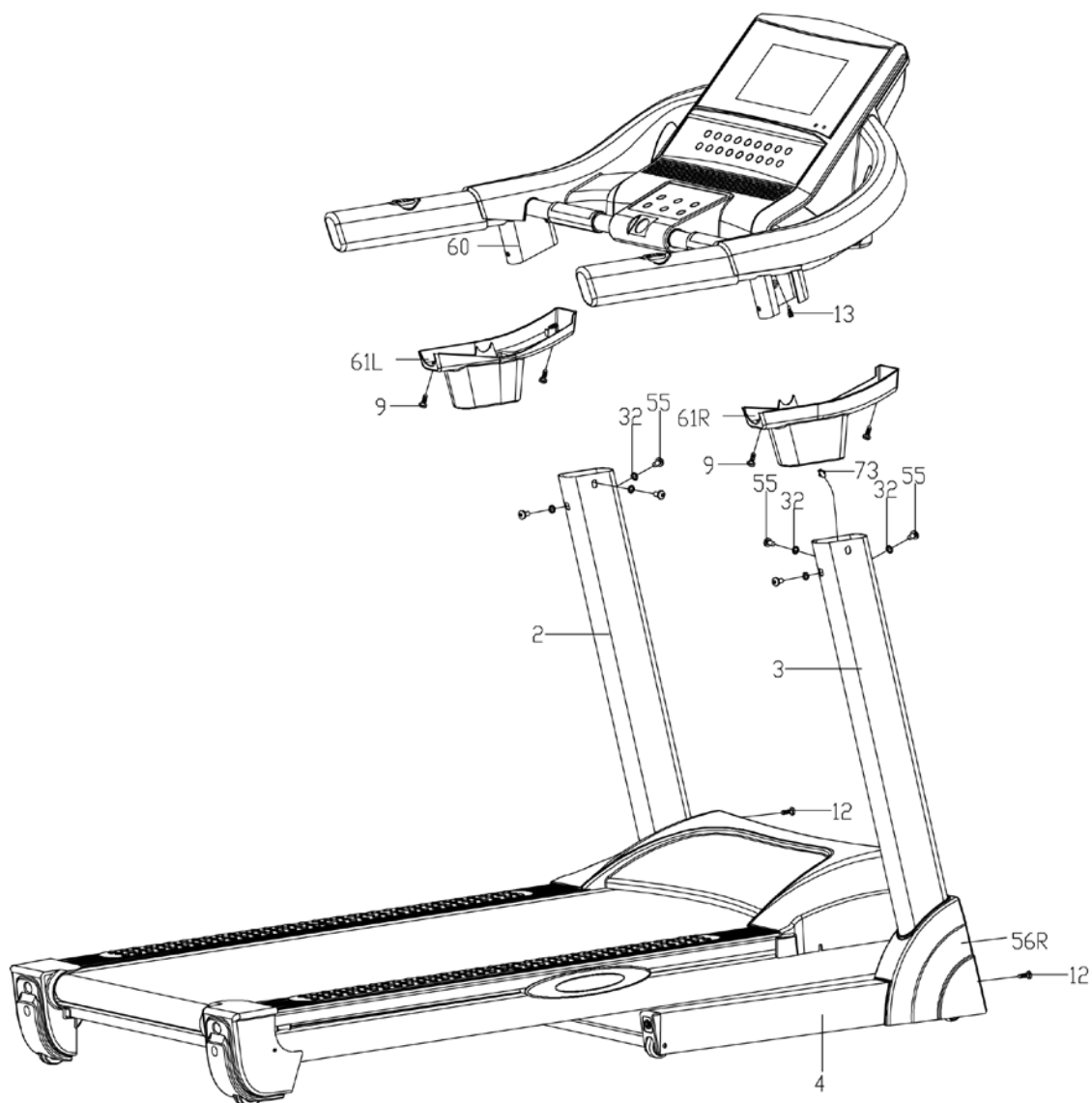
ШАГ 2:

1. Обрежьте упаковочные ленты, когда основная рама будет установлена устойчиво.
(ПРИМЕЧАНИЕ. После этого основную раму больше не перемещайте.)
2. Соедините кабель консоли основания (92) с кабелем стойки консоли (91).
3. Зафиксируйте стойки консоли (3) на основной раме (1) с помощью винта (51) и шайбы (79).
(ПРИМЕЧАНИЕ. Пожалуйста, не затягивайте их плотно.)
4. Оденьте нижний кожух стойки консоли (27L / R) на стойки консоли (3), как показано на рисунке .



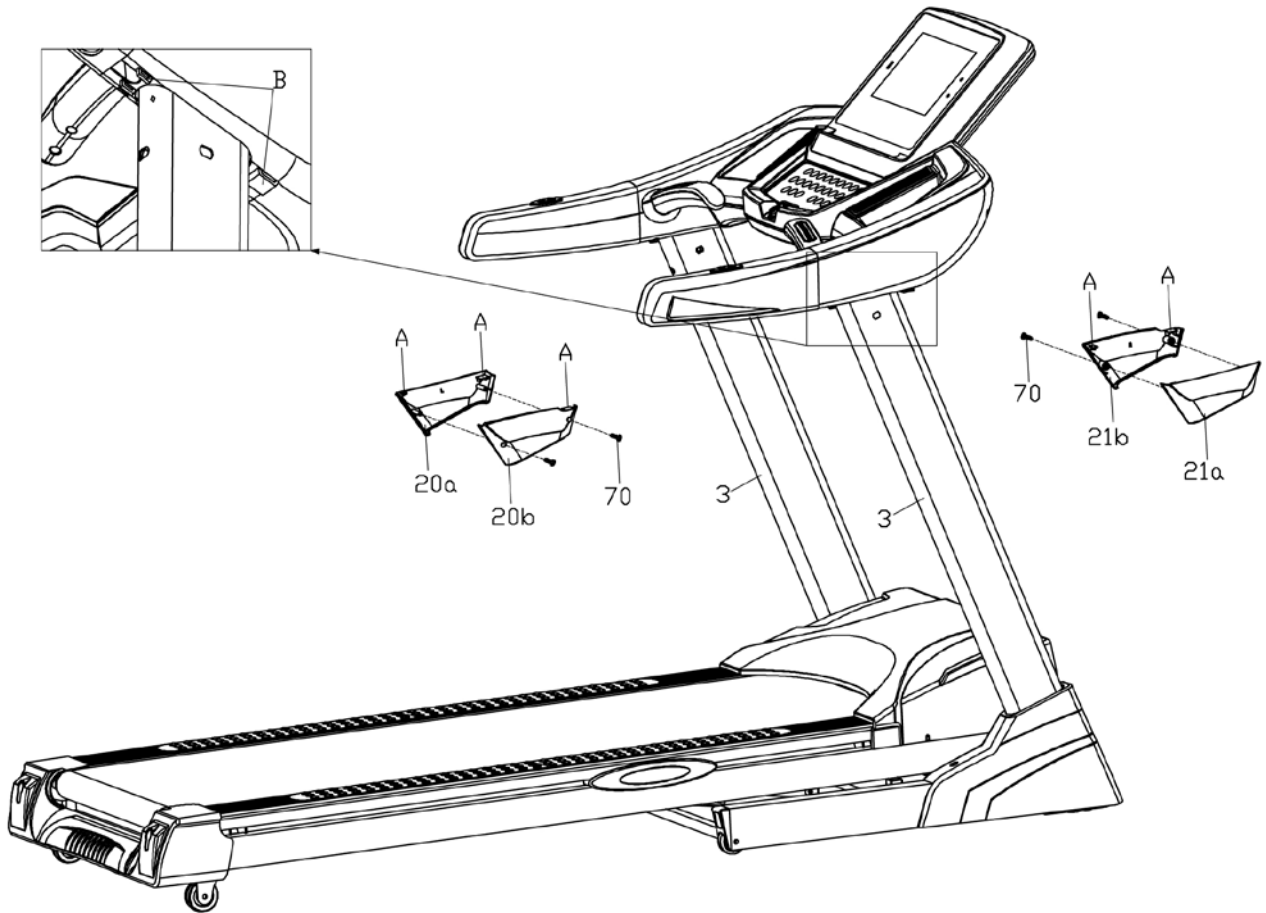
ШАГ 3:

1. Подключите кабель консоли (90) к кабелю стойки консоли (91).
2. Далее закрепите раму консоли (4) на стойке консоли (3) с помощью винта (51) и шайбы (79). Теперь затяните все винты, установленные ранее.
3. Зафиксируйте нижний кожух стойки консоли (27L / R) на основной раме (1) с помощью винта (67).



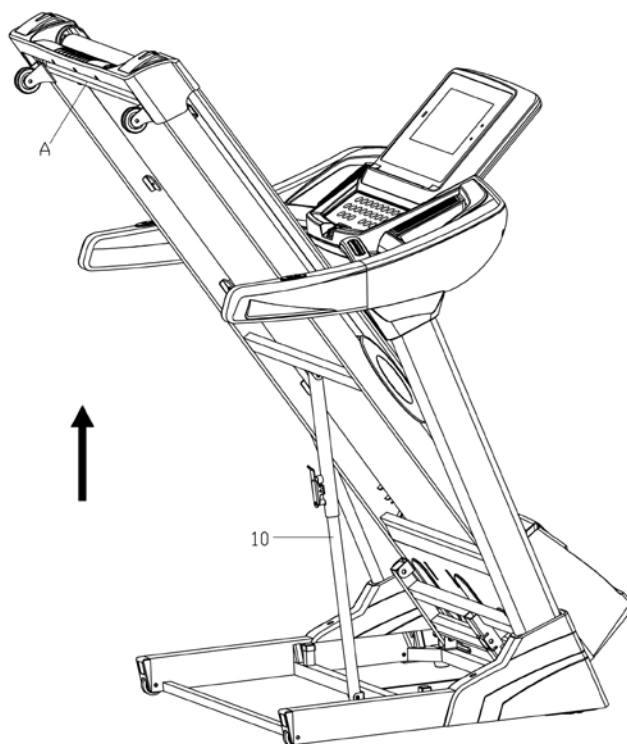
ШАГ 4:

Установите верхние кожухи стойки консоли (20a / b, 21a / b) фиксатором А в разъем В на раме консоли (4), как показано на рисунке. Зафиксируйте верхние кожухи стойки консоли (20a / b, 21a / b) на стойках консоли (3), используя винты (70).



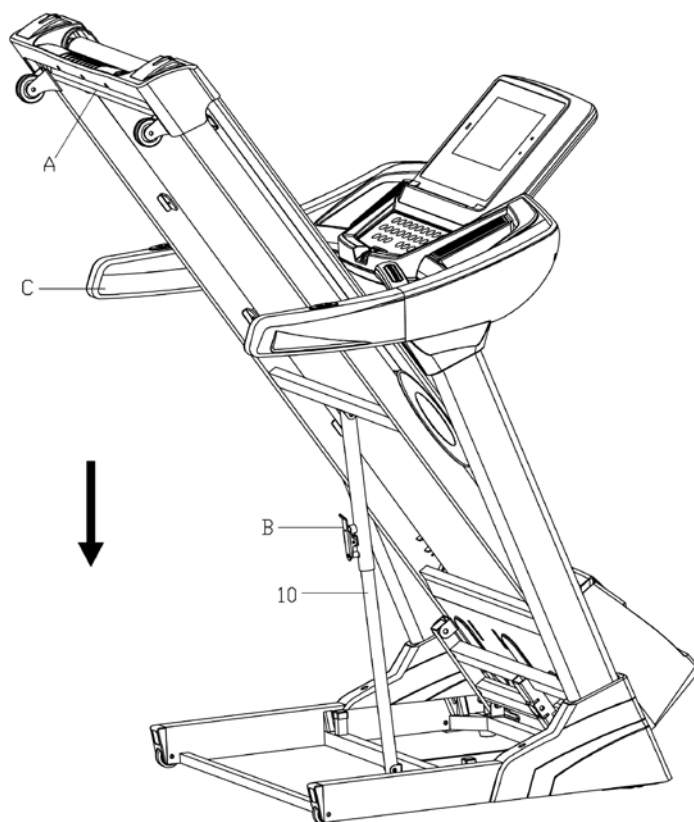
ШАГ 5:

Складывание тренажера: возьмитесь за место А, поднимите беговую поверхность в направлении стрелки, остановите подъем, когда вы услышите щелчок со стороны газового доводчика (10).



ШАГ 6:

Раскладывание тренажера: придерживая рукой беговую поверхность за место А, нажмите на позицию В, газового доводчика (10) ногой. Опустите беговую поверхность до положения С, далее беговая поверхность опустится автоматически.

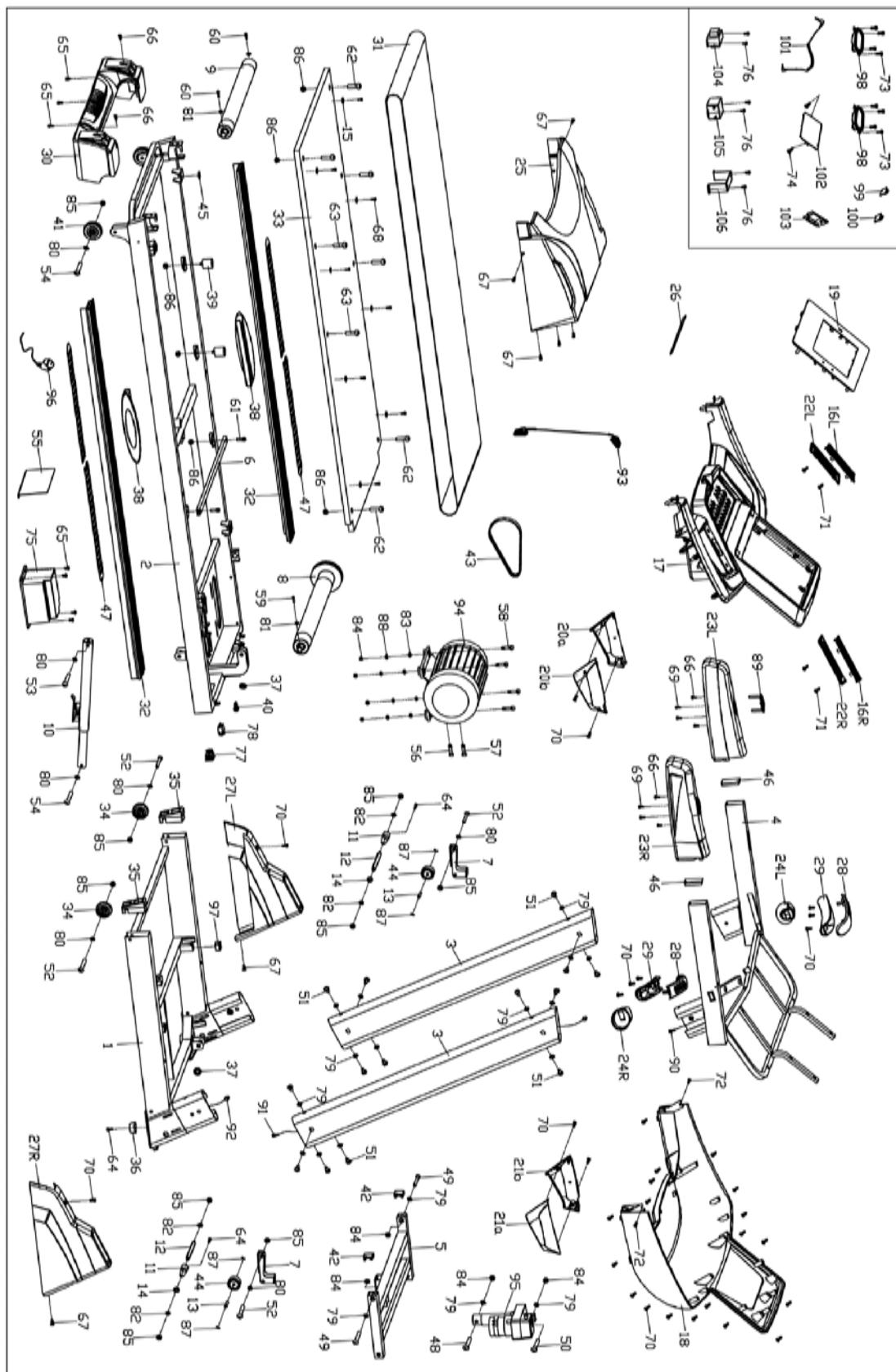


Список комплектующих частей

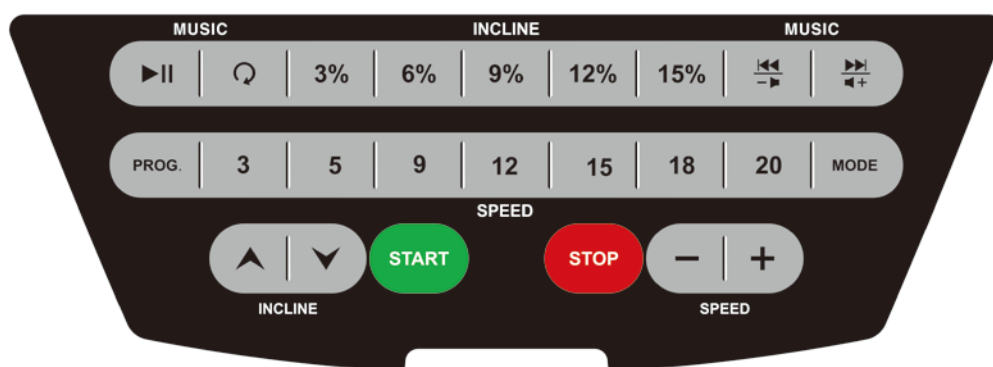
№	Описание	Кол -во	№	Описание	Кол -во
1	Опорная рама	1	54	Болт М8*40	3
2	Основная рама	1	55	Крепление	1
3	Стойка консоли	2	56	Болт М8*55	1
4	Рама консоли	1	57	Болт М8*35	1
5	Рама наклона	1	58	Болт М10*35	4
6	Перекладина	1	59	Болт М6*45	1
7	Крепление ролика	2	60	Болт М6*55	2
8	Передний вал	1	61	Болт М6*10	2
9	Задний вал	1	62	Болт М6*30	4
10	Газовый доводчик	1	63	Болт М6*25	4
11	Фиксатор	2	64	Винт М6*15	4
12	D-образная ось	2	65	Винт М4*8	7
13	Ось	2	66	Винт М5*16	6
14	Втулка	2	67	Винт М5*8	7
15	Шайба	8	68	Винт М5*25	8
16L/R	Решетка динамика	1/1	69	Винт ST4*55	4
17	Верхний кожух консоли	1	70	Винт ST4*16	49
18	Нижний кожух консоли	1	71	Винт ST4*12	4
19	Плата управления консоли	1	72	Винт ST4*12	2
20a/b	L-верхний кожух стойки	1/1	73	Винт ST2.9*9.5	8
21a/b	R-верхний кожух стойки	1/1	74	Винт ST2.9*6	2
22L/R	Кожух динамика	1/1	75	Инвертор	1
23L/R	Поручень	1/1	76	Винт М4*8	6
24L/R	Передний кожух поручня	1/1	77	Выключатель	1
25	Кожух моторного отсека	1	78	Предохранитель	1
26	Накладка	1	79	Шайба Ф10*1.2	18
27L/R	Нижний кожух стойки	1/1	80	Шайба Ф8*1.2	8
28	Верхний кожух ручки	2	81	Шайба Ф6*1.2	3
29	Нижний кожух ручки	2	82	Шайба Ф13*Ф8*1.2	4
30	Задний кожух	1	83	Шайба Ф10	4
31	Беговое полотно	1	84	Гайка М10	8
32	Боковая накладка	2	85	Гайка М8	10

33	Дека	1	86	Гайка М6	10
34	Транспортировочное колесо	2	87	С-образная вставка	4
35	Кожух колеса	2	88	Пружинная шайба Ф10	4
36	Ножка	2	89	Быстрые кнопки	2
37	Уплотнитель кабеля	2	90	Кабель консоли	1
38	Демпферная вставка	2	91	Кабель стойки консоли	1
39	Эластомер	4	92	Нижний кабель консоли	1
40	Уплотнитель	1	93	Ключ безопасности	1
41	Колесо	2	94	Мотор	1
42	Заглушка	2	95	Двигатель наклона	1
43	Приводной ремень	1	96	Кабель питания	1
44	Колесо	2	97	Заглушка	2
45	Пластиковая шайба	4	98	Динамик (Опционально)	2
46	Заглушка	2	99	Разъем наушников (Опционально)	1
47	Накладка	4	100	Аудио разъем (Опционально)	1
48	Болт М10*55	1	101	MP3-кабель (Опционально)	1
49	Болт М10*50	2	102	Фильтр (Опционально)	1
50	Болт М10*40	1	103	SD-карта/USB (Опционально)	1
51	Болт М10*15	14	104	Индуктивность (Опционально)	1
52	Болт М8*50	4	105	Фильтр (Опционально)	1
53	Болт М8*45	1	106	Фиксатор фильтра (Опционально)	1

Схема тренажера в разобранном виде



Работа с консолью



ПРОГРАММЫ

Ручной режим, 18 предустановленных программ, 3 пользовательские программы, 3 пульсозависимые программы, жиросанализатор.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Снимите ключ безопасности в любом тренировочном режиме, чтобы быстро остановить

беговую дорожку. На дисплее отобразится «---», а так же звуковой сигнал «Би, Би» звучит непрерывно.

Установите обратно ключ безопасности, дисплей перейдет в режим ожидания, дожидаясь ввода команд.

НАЗНАЧЕНИЕ КЛАВИШ

- START (СТАРТ): Начало работы беговой дорожки.
- PROG: Используйте данную кнопку для выбора программы: ручной режим (manual mode), 18 предустановленных программ (P1 – P18), 3 Пользовательские программы (U1 – U3), 3 Пульсозависимые программы (H1- H3), программа жираанализатор (FAT).
- MODE: Нажмите кнопку для выбора вводимого целевого значения: H-1 – обратный отсчет времени, H-2 – обратный отсчет дистанции, H-3 – обратный отсчет калорий.
- SPEED+ (СКОРОСТЬ +): Увеличивает скорость, время, расстояние, калории.
- SPEED-(СКОРОСТЬ -): Уменьшает скорость, время, расстояние, калории;
- INCLINE+ (УГОЛ НАКЛОНА +): Увеличивает угол наклона, уровень сложности;
- INCLINE-(УГОЛ НАКЛОНА -): Уменьшает угол наклона, уровень сложности;
- SPEED SHORTCUT KEY (КНОПКА БЫСТРОГО ДОСТУПА ИЗМЕНЕНИЯ СКОРОСТИ): 3 км/ч, 5 км/ч, 9 км/ч, 12 км/ч, 15 км/ч, 18 км/ч, 20 км/ч.
- INCLINE SHORTCUT KEY (КНОПКА БЫСТРОГО ДОСТУПА ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЯ УГЛА НАКЛОНА): 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.
- Громкость: Регулировка громкости
- UP/NEXT: Выбор необходимого музыкального файла
- Переключение между системами измерения мили/километры: Нажмите одновременно кнопки PROG + MODE, в то время когда ключ безопасности снят.
- Калибровка угла наклона: Нажмите и удерживайте 3 секунды INCLINE+ и INCLINE- одновременно, в то время как убран ключ безопасности. Дорожка начнет калибровку угла наклона. Во время этой операции дорожку нельзя выключать, пока не закончится калибровка.

PROGRAM MODE (РЕЖИМ ПРОГРАММ)

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА (TIME COUNTDOWN MODE)

- Нажмите кнопку MODE для выбора значения времени (обратный отсчет), на дисплее будет отображено “30:00”, возможный промежуток времени - 5-99 мин, используйте кнопки SPEED+/SPEED- , чтобы выбрать параметр времени.
- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, движение будет

осуществляться с минимальной скоростью. Нажмите SPEED для установления скорости, в окне времени начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится “0:00”, беговая дорожка автоматически выключится.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА РАССТОЯНИЯ (DISTANCE COUNTDOWN MODE)

- Нажмите кнопку MODE для выбора значения расстояния, на дисплее будет отображено 1.0 км, возможный промежуток расстояния - 1.0-99 км, используйте кнопки SPEED+/SPEED-, чтобы установить расстояние.
- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Нажмите SPEED для установления скорости, в окне расстояния начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится “0:00”, беговая дорожка автоматически выключится.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА КАЛОРИЙ (CALORIE COUNTDOWN MODE)

- Нажмите кнопку MODE для выбора значения калорий, на дисплее будет отражено 50 Ккал, возможный промежуток количества калорий - 20-990 Ккал. Используйте кнопки SPEED+/SPEED-, чтобы установить параметр.
- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Нажмите SPEED для установления параметра количества калорий, в окне калорий начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится “0”, беговая дорожка автоматически выключится.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

- Нажмите кнопку MODE и выберете одну из 18 программ, в окне времени будет отображено “30:00”. Промежуток времени 5-99 мин. Используя кнопки SPEED+/SPEED- установите время.
- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, беговое полотно начнет двигаться в соответствии с установленной скоростью. Окно времени будет отображать обратный отсчет. Когда время закончится - 0:00, беговая дорожка прекратит движение. Во время движения вы можете нажимать кнопки SPEED для изменения скорости.

• ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

		Интервалы: установленное время/20 = время за интервал																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3

	Наклон	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Наклон	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Скорость	1	3	3	5	5	3	6	6	6	3	6	6	3	3	3	1	3	4	2	1
	Наклон	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	5	5	2	1	1
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Наклон	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	Наклон	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Наклон	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Скорость	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	6	5	5	4	4	3	3
	Наклон	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	11	11	9	3	5	5	3	3	1	1
P14	Скорость	3	4	5	6	7	6	5	4	7	9	9	7	6	9	8	7	6	5	4	3
	Наклон	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	7	7	5	5	3	3	0
P15	Скорость	9	9	9	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	7	8	8	8	9	9	9
	Наклон	0	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	0	2	3	2	3	3	2	0
P16	Скорость	8	8	9	9	10	10	12	12	12	12	12	12	11	12	10	10	9	9	8	8
	Наклон	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
P17	Скорость	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11	2	3	4	5	6	5	4
	Наклон	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0
P18	Скорость	6	6	6	4	4	4	8	8	8	10	10	10	8	6	8	8	8	6	6	6
	Наклон	0	1	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0

- Каждая программа имеет 20 интервалов, все установленное время равномерно

распределяется на эти интервалы.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

В консоли есть возможность настроить программы для своих целей, таких программ может быть 3: U1, U2, U3.

Настройка пользовательской программы: Выберите одну из программ U1, U2 или U3, при помощи кнопки PROG. Используя SPEED+, SPEED-, установите время тренировки. Далее нажмите MODE, что бы подтвердить введенное значение и перейти к настройке интервалов. Будет мигать первый интервал, нажатием SPEED+, SPEED- установите значение скорости, INCLINE+, INCLINE- установите угол наклона в текущем интервале, далее нажмите MODE, для перехода к следующему интервалу и так необходимо настроить все 20 интервалов.

BODY FAT (ЛИШНИЙ ВЕС)

- Нажмите кнопку BODY FAT и выберете режим body fat, затем нажмите MODE для выбора пола (F-1), используйте кнопки SPEED+/SPEED-;
- Нажмите кнопку MODE для подтверждения, затем введите значение возраста (F-2);
- Нажмите кнопку MODE для подтверждения, затем введите значение роста (F-3);
- Нажмите кнопку MODE для подтверждения, затем введите вес (F-4);
- Нажмите кнопку MODE для подтверждения.
- При наличие значения пульса, в окне BODY FAT будет отображаться значение (F-5).

F-1	Пол	01 (мужской)	02 (женский)
F-2	Возраст	10-----99	
F-3	Рост	100-----200	
F-4	Вес	20-----200	
F-5	FAT	≤ 19	Нехватка веса
	FAT	$= (20--24)$	Норма
	FAT	$= (25--29)$	Избыток веса
	FAT	≥ 30	Ожирение

HRС (ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ)

1. Нажмите SRATR программа начнет с минимальной скоростью и углом наклона 0%.
2. Это будет 1 минуту, для разогрева. Во время разогрева можно изменять скорость и угол наклона по желанию.

3. После разогрева программа определит разницу между целевым пульсом и пульсом пользователя и настроит в зависимости от этого программу.

А. Когда (Целевой пульс – Пульс пользователя) > 0, тогда программа будет увеличивать скорость 0.5КМ/Н(0.3МРН). Когда будет достигнута максимальная скорость, угол наклона увеличится на 1%.

В. Если (Целевой пульс – Пульс пользователя) < 0, то программа будет уменьшать угол наклона на 1%, пока не достигнет 0%, после этого будет уменьшаться скорость на 5КМ/Н(0.3МРН), пока не будет достигнута минимальная.

4. После разогрева программа будет повторять шаг 3 каждые 10 секунд.

5. При использовании одной HRC-программы максимальная скорость может быть 10.0КМ/Н (6.0МРН); при использовании двух HRC-программы максимальная скорость может быть 10.0К и 12.0КМ/Н (6.0 и 7.0МРН). Если используется 3 и более 3 HRC-программ максимальная скорость может быть 8.0, 9.0, 10.0, 11.0, 12.0КМ/Н (5.0, 5.5, 6.0, 6.5, 7.0МРН).

Возраст	Пульс			Возраст	Пульс			Возраст	Пульс		
	Min	Умолчание	Max		Min	Умолчание	Max		Min	Умолчание	Max
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138

32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	полупрофессиональное
Тип	электрическая
Рама	усиленная, двухпрофильная, с однослойной покраской и лакировкой
Скорость	1 - 20 км./ч.
Двигатель	3.25 л.с. (переменный ток)
Пиковая мощность двигателя	4.9 л.с.
Беговое полотно	2.8 мм. высокопрочное профессиональное Habasit NVT-286
Размер бегового полотна	152*54 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 20%
Дека	26 мм., парафинированная paraWAX™
Система амортизации	4 коммерческих эластомера VCS™, 2 амортизационные подушки flexGYM™
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ приемник
Консоль	LED дисплей + 6 буквенно-цифровых LCD дисплеев
Показания консоли	профиль программы тренировки, время, скорость, дистанция, угол наклона, калории, пульс, жиранализатор Body Fat
Кол-во программ	25 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, 18 тренировочных профилей, 3 пульсозависимые, 3 пользовательские
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов со смартфона через встроенные динамики
Разъемы	AUX (MP3)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть, 4 шт.
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	двухфазная гидравлика
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	138*92*147 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	197*92*147 см.

Размер в упаковке (Д*Ш*В)	220*93.5*37.5 см.
Объем в упаковке	0.772 куб.м.
Вес нетто	107 кг.
Вес брутто	120 кг.
Макс. вес пользователя	170 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	3 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C180122, где 18 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Последнюю версию Руководства пользователя, а так же все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru



ВНИМАНИЕ!
**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО И КОММЕРЧЕСКОГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**