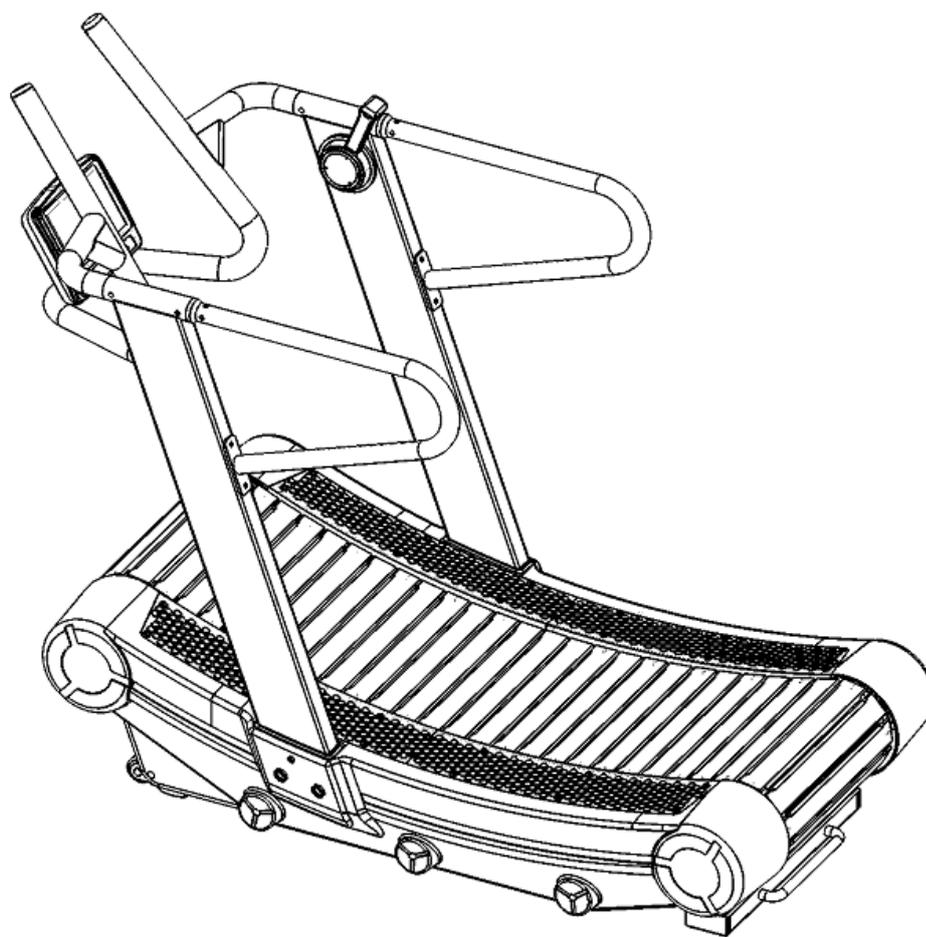


# BG

## BRONZE GYM

**GL**

**БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;

2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Настройка оборудования**

### **ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

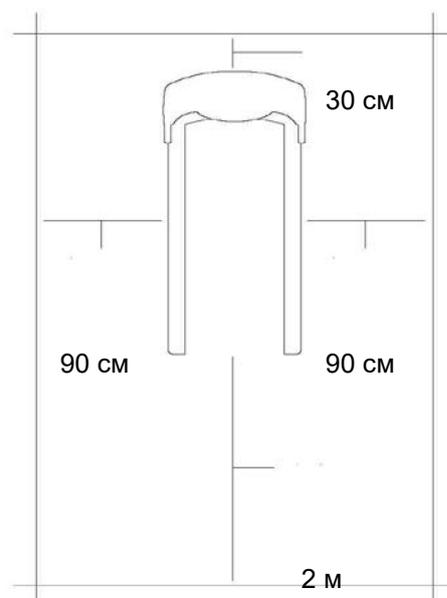
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь,



что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

### **ЧИСТКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ**

*Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.*

#### Рекомендации по уходу

Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Протрите беговое полотно, корпус. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 50 см).

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении( для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.

- Поставьте тренажер обратно.

•

#### ЕЖЕМЕСЯЧНО

- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Снимите кожухи.
- Пропылесосьте отсек под кожухом, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу беговой дорожки.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ КОММЕРЧЕСКИХ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

##### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- - сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины.
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Дека беговой дорожки обрабатывается силиконовой смазкой на Заводе-Изготовителе.

- Изготовитель рекомендует проводить техобслуживание и смазку деки
- со следующей периодичностью:
- При эксплуатации тренажёра 12 часов в день- ежемесячно.
- При эксплуатации тренажёра 8 часов в день- каждые два месяца

- При эксплуатации тренажёра 4 часа в день- каждые три месяца.
- Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.
- Если тренажёр не эксплуатировался более двух месяцев, перед началом эксплуатации необходимо смазать деку смазкой.
- Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки.
- Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу в течении гарантийного срока службы комплектующих беговой дорожки ( дека, полотно и т.п.) , если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра .

#### *Рекомендации по сборке*

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

**Тренажёр предназначен для коммерческого использования.**

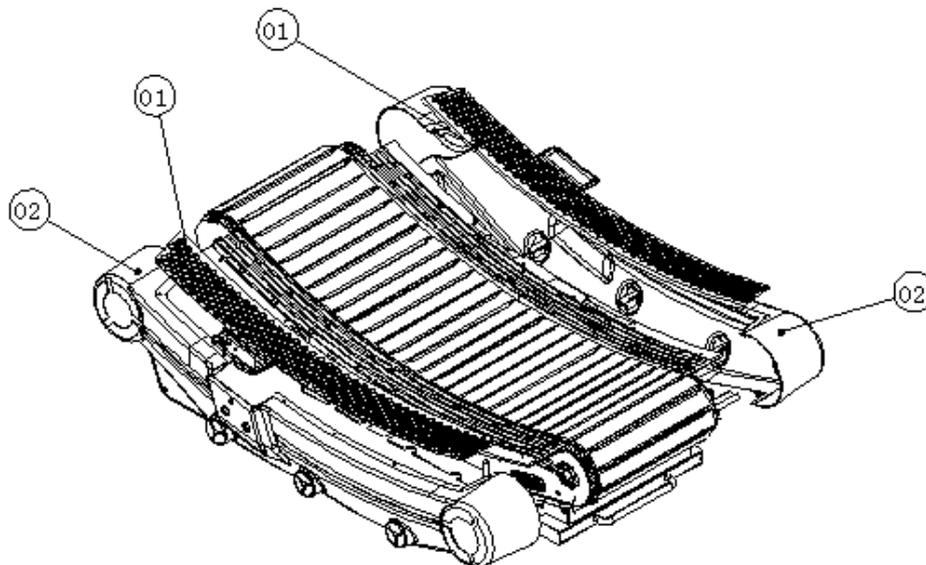


## Сборка оборудования

**ВНИМАНИЕ!** Убедитесь, что все болты, шайбы и винты на месте, прежде, чем их затягивать.

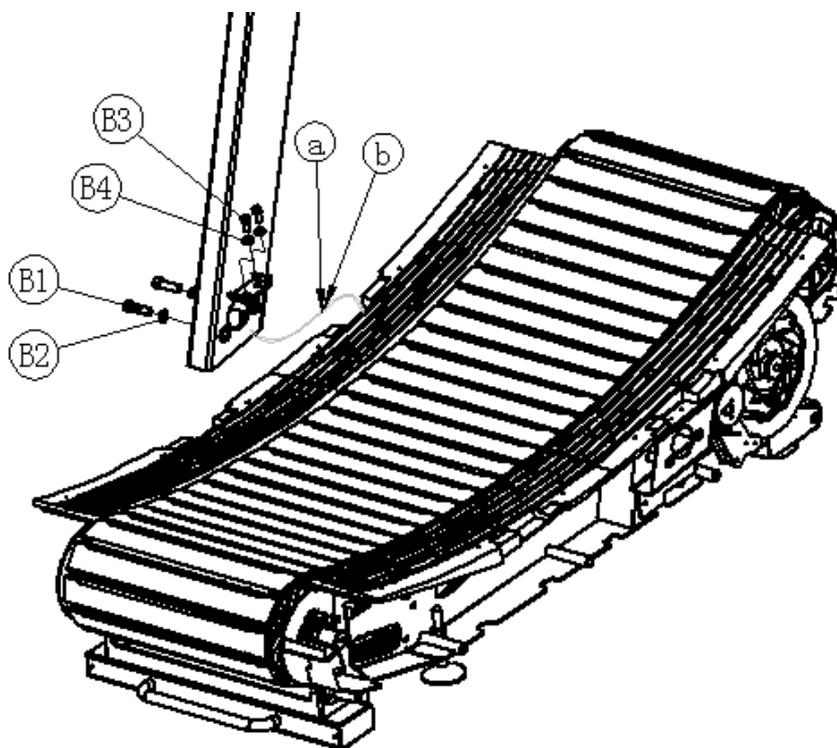
### ШАГ 1:

Отсоедините боковые накладки (01) и боковые кожухи (02)



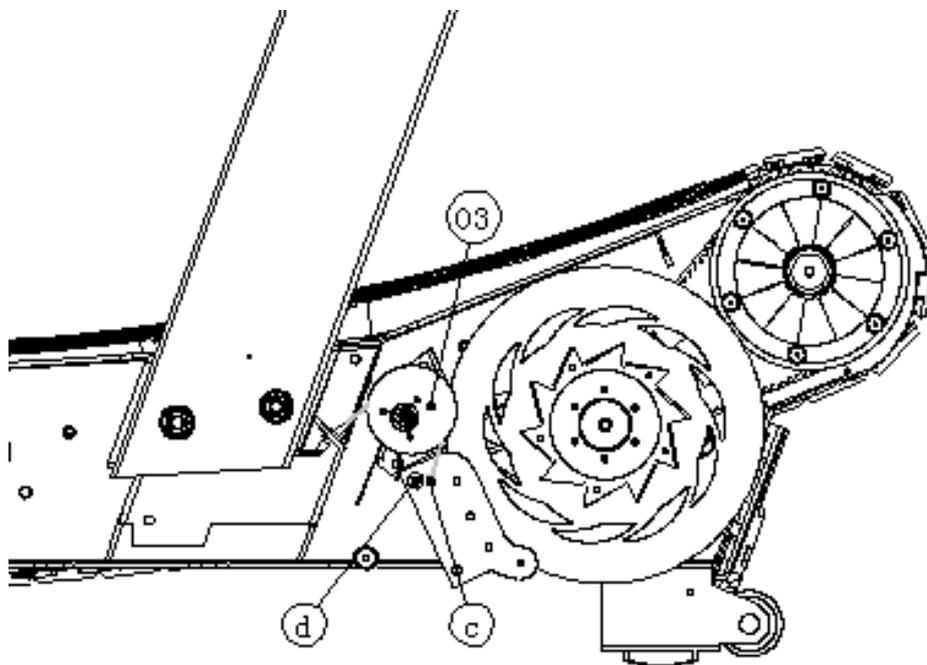
## ШАГ 2:

Установите левую стойку консоли на основную раму и закрепите при помощи болтов В1 (M12\*45), шайб В2 (Ф12), болтов В3 (M10\*12), шайб В4 (Ф10), далее соедините кабель левой стойки консоли а с кабелем консоли основания б.



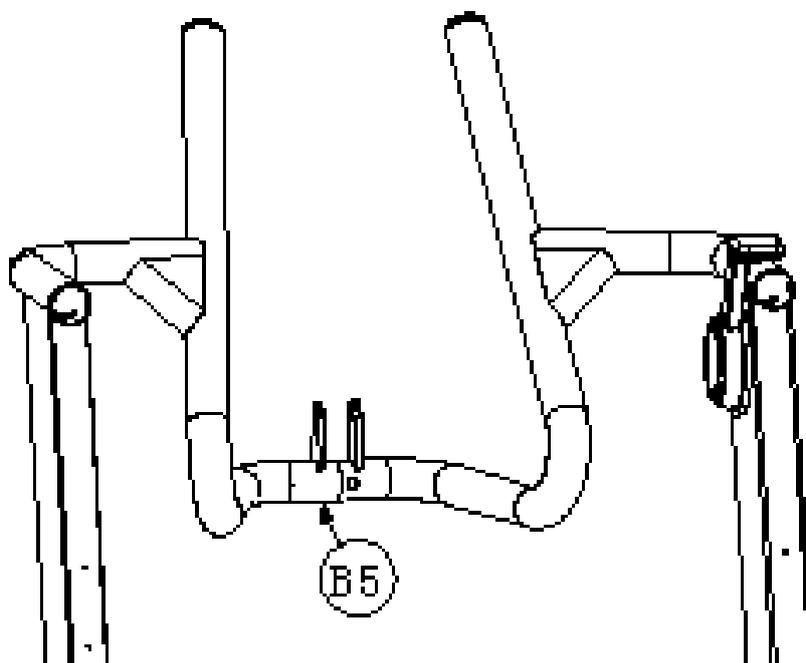
### ШАГ 3:

Установите правую стойку консоли на основную раму и закрепите ее болтами В1 (M12\*45), шайбами В2 (Ф12), болтами В3 (M10\*12), шайбами В4 (Ф10), далее соедините кабель С через диск (03) с осью d, как показано на рисунке ниже.



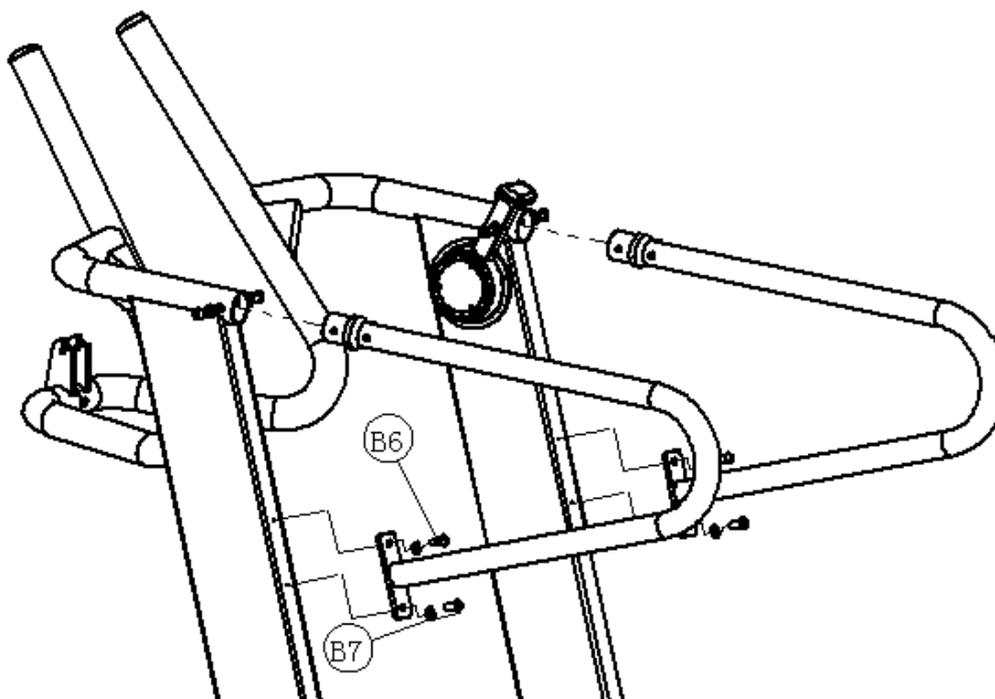
#### ШАГ 4:

Закрепите передний поручень на стойках консоли с помощью болтов B5 (M8\*20).



### ШАГ 5:

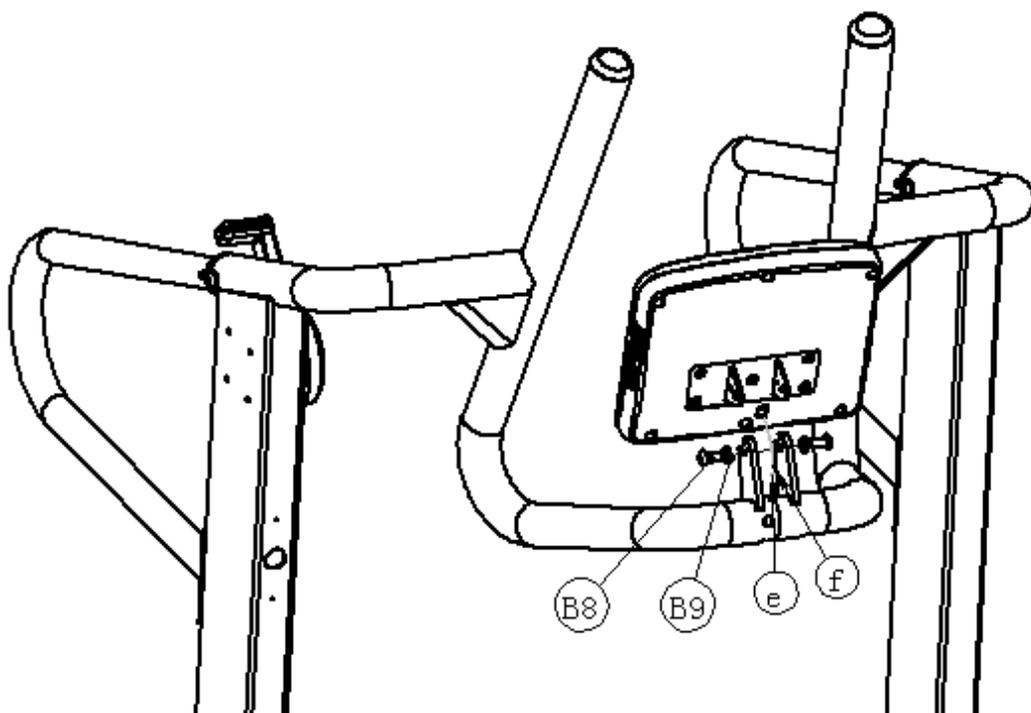
Закрепите боковые поручни на стойках консоли с помощью болтов В6 (M10\*20), шайб В7 (Φ10).



### ШАГ 6:

Закрепите консоль на переднем поручне с помощью болтов B8 (M10\*20) и фиксаторов B9 (Ф10), далее соедините кабель стойки консоли e с кабелем консоли f.

Установите на основную раму ранее снятые боковые накладки (01) и боковые кожухи (02).

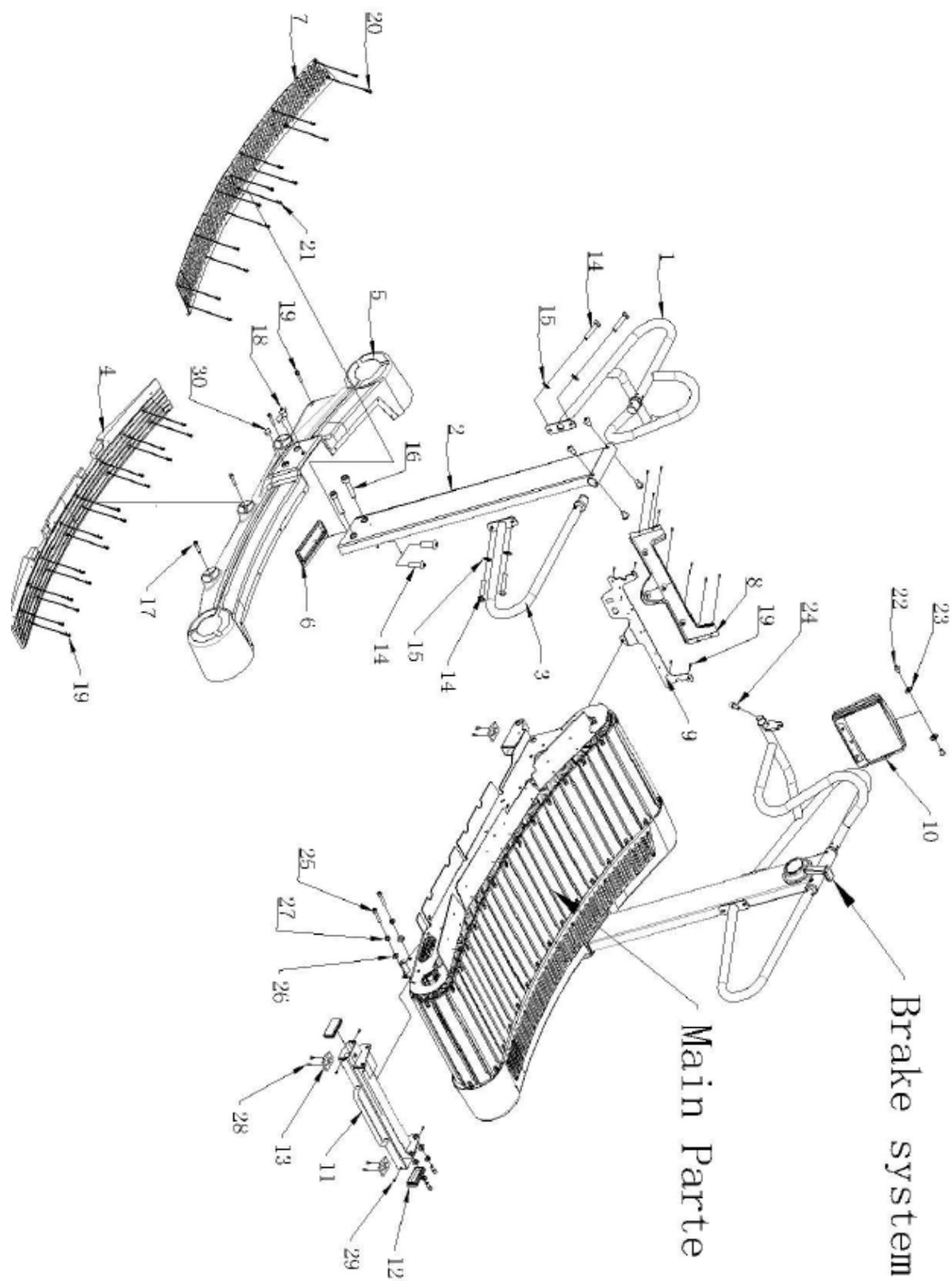


## Список комплектующих частей

### Схема 1

№	Серийный номер	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	4600	Передний поручень		Левый - 1, Правый - 1
2	3800	Боковая стойка		Левая - 1, Правая - 1
3	4000	Задний поручень		2
4	GL-SL004-L	Боковая накладка		Левая - 2, Правая - 2
5	GL-SL001-L	Боковой кожух		Левый - 1, Правый - 1
6	GL-SL005-L	Уплотнитель стойки		Левый - 1, Правый - 1
7	GL-SL002-L	Боковая накладка		Левая - 2, Правая - 2
8	GL-SL003	Передний кожух		1
9	3200	Рама переднего кожуха		1
10	GL-SL006-R	Консоль		1
11	5900	Задняя ручка		1
12		Заглушка	50*100	2
13		Ножка		4
14		Болт	M10*20	20
15		Шайба	10	16
16		Болт	M12*45	4
17		Винт	M6*50	6
18		Болт	M10*20	2
19		Винт	M6*15	41+4
20		Винт	M6*15	24
21		Винт	M6*30	4
22		Болт	M10*20	2
23		Пружинная шайба	10	4
24		Болт	M8*40	1
25		Болт	M12*20	4
26		Пружинная шайба	12	5
27		Шайба	12	4
28		Винт	M6*15	8
29		Винт	M5*16	
30		Гайка		

Схема 1 тренажера в разобранном виде



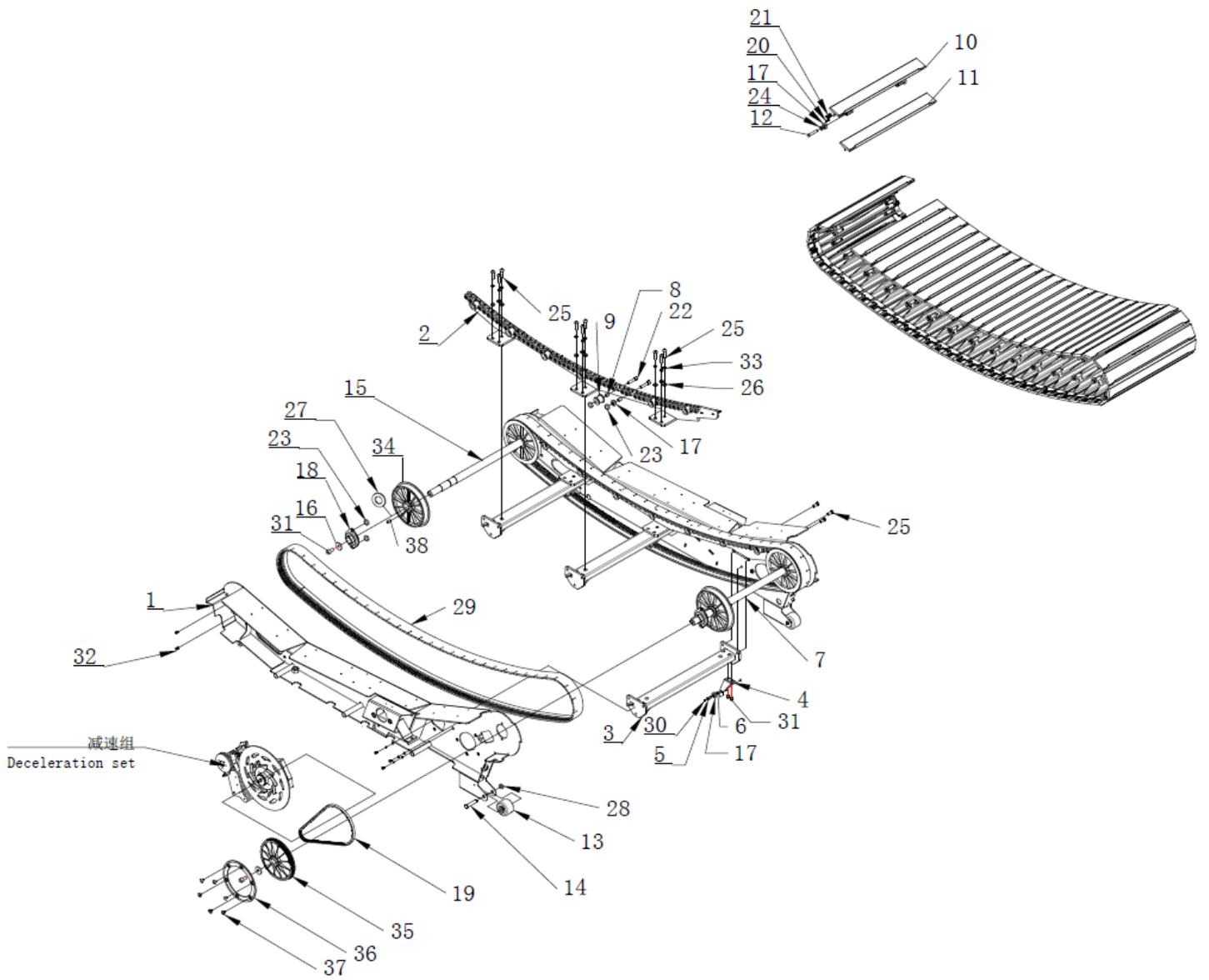
## Список комплектующих частей

### Схема 2

№	Серийный номер	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	100	Боковая рама		Левый - 1, Правый - 1
2	200	Вспомогательная направляющая		Левая - 1, Правая - 1
3	300	Перемычка		3
4	400	U-образная пластина	163*65*Т3	6
5	500	Втулка	Φ10*21	6
6	600	Втулка	Φ10*5	6
7	700	Ось	Φ30*612	1
8	800	Втулка	Φ12*16	110
9	900	Колесо	Φ35*25	14
10	2700	Беговая пластина 1	49*68*478	30
11	2800	Беговая пластина 2	49*68*478	30
12	3000	Болт	S10*50	60
13	3500	Ролик	Φ50*40	2
14	3600	Ось	Φ18*57	2
15	3900	Задняя ось	Φ30*581	1
16	4800	Уплотнитель	Φ32*Т3	4
17	608Z	Подшипник	8*22*7	192
18	SBPFL205	Подшипник	25*52*27	4
19	840 GLD8	Ремень	840 GLD8	1
20		Гайка	M5	240
21	6200	Стопорная шайба		120
22		Болт	M8*40	110
23		Гайка	M8	178
24		Шайба	8	170
25		Болт	M10*20	36
26		Шайба	M10	36
27		Кольцо	28	4
28		Кольцо	12	2
29	5800	Беговое полотно		2

30		Винт	M5*10	12
31		Болт	M8*16	16
32		Болт	M8*20	8
33		Уплотнитель	10	36
34	GL-SL013A	Ролик		4
35	GL-SL014	Шкив		1
36	GL-SL015	Диск		1
37	3300	Болт	Φ15*10	6
38	Key 8X20	Фиксатор	8*7*20	5

Схема 2 тренажера в разобранном виде



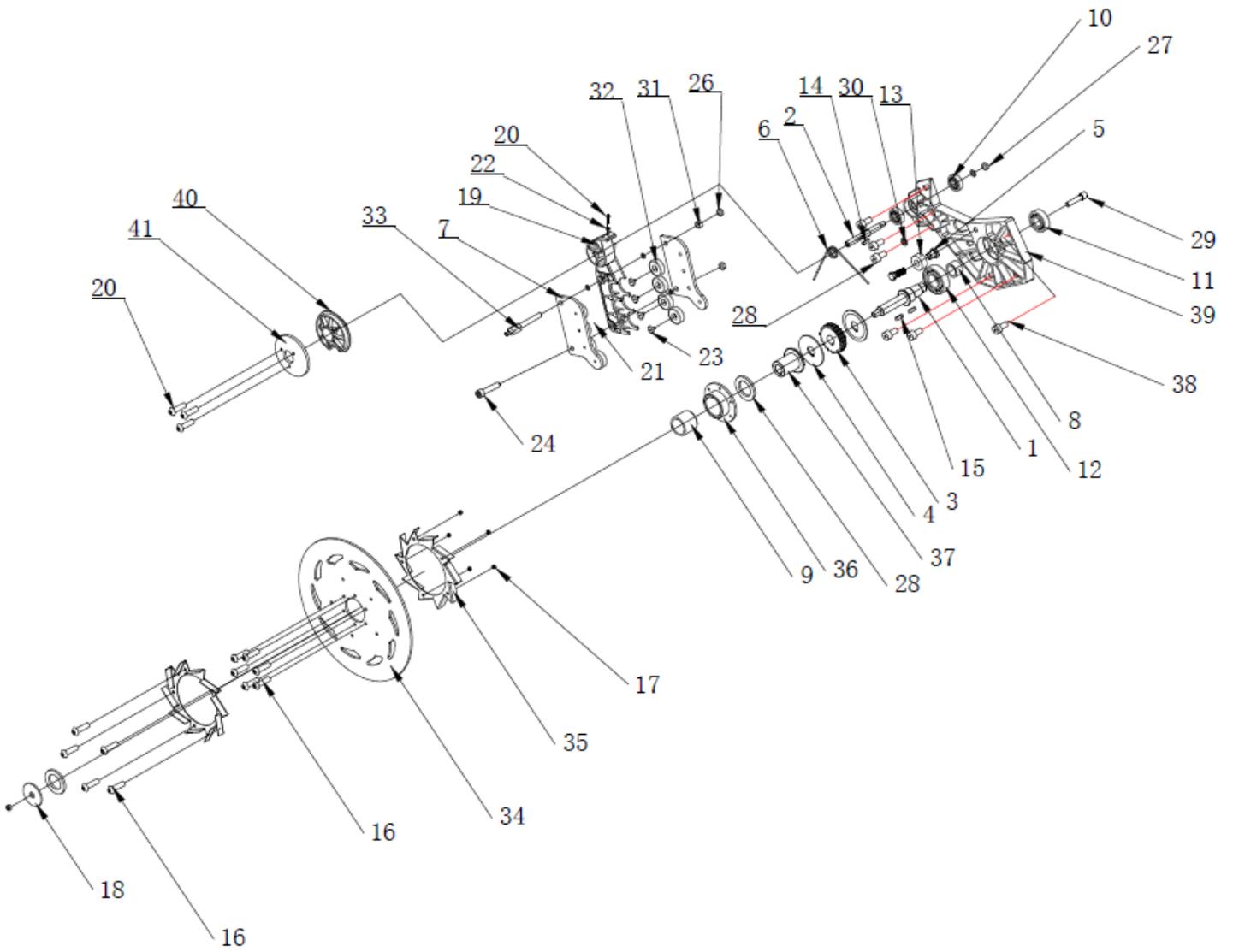
## Список комплектующих частей

### Схема 3

№	Серийный номер	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	1000	Ось	Ф30*125	1
2	1100	Ось	Ф12.5*93.5	1
3	1200	Малый шкив	Ф55*13	1
4	1300	Кожух	Ф60*Т2.5	2
5	1400	Втулка	Ф18*16	1
6	1600	Пружина	Ф2*374	1
7	1700	Магнитная панель	137*80*Т5	2
8	HFL3030	Обгонная муфта	30*37*30	1
9	HF2016	Обгонная муфта	20*26*16	1
10	6200	Подшипник	10*30*9	2
11	6203	Подшипник	17*40*12	1
12	6205ZZ	Подшипник	25*52*15	1
13	63001	Подшипник	12*28*12	1
14	key 4X16	Фиксатор	4*4*16	1
15	key 5X16	Фиксатор	5*5*16	2
16		Винт	M5*15	11
17		Гайка	M5	5
18	3400	Шайба	Ф45*Т3	1
19	GL-ZL002	Сервопривод		1
20		Винт	M5*40	4
21		Шайба	8	4
22		Гайка	M5	1
23		Винт	M6*20	8
24		Болт	M8*45	1
25		Шайба	M8	2
26		Гайка	M8	3
27		Гайка	M10	1
28	GL-SL018	Уплотнитель		2
29		Болт	M8*15	1
30		Шайба	M8	1
31	1900	Втулка	Ф12*7.5	1

32	2100	Магнит	Ф30*10	8
33	2200	Крепление	S13*87	1
34	2300	Пластина	Ф290*Т4	1
35	2400	Пластина	173*165*Т1	Левый - 1, Правый - 1
36	2500	Втулка	Ф76*30	1
37	2600	Втулка	Ф35*41.5	1
38		Винт	M6*20	6
39	GL-ZL001	Алюминиевая рама		1
40	GL-SL016	Крышка нижняя		1
41	GL-SL017	Крышка верхняя		1

Схема 3 тренажера в разобранном виде

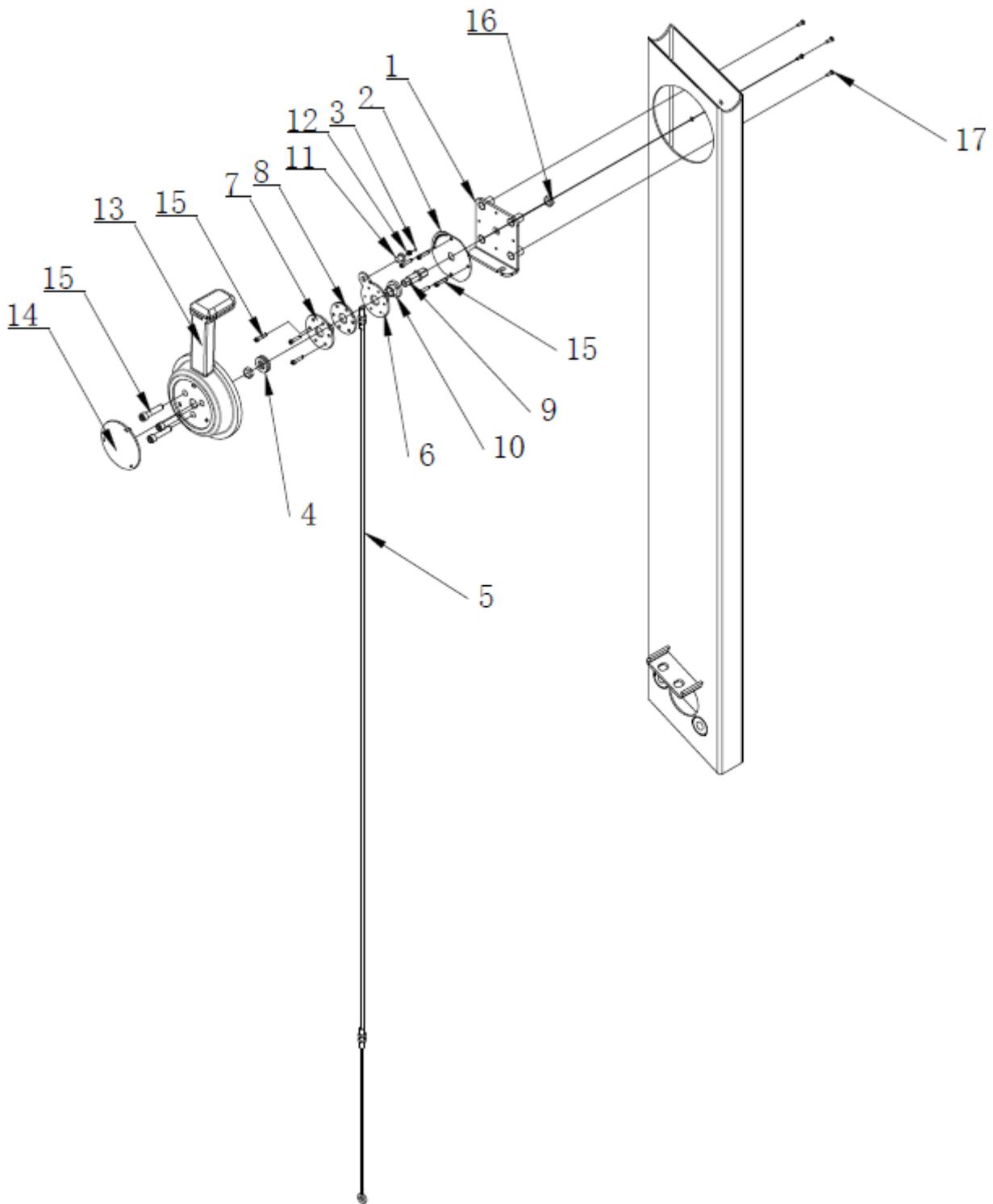


## Список комплектующих частей

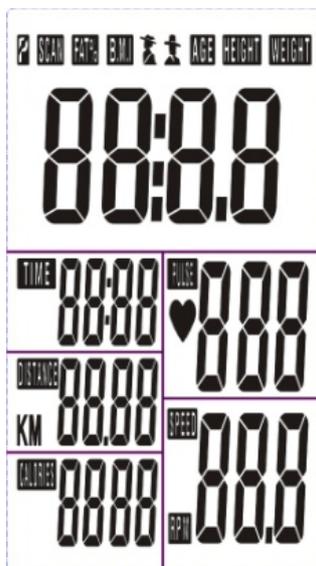
### Схема 4

№	Серийный номер	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	1800	Крепежная пластина		1
2	3100	Стальной уплотнитель	Ф80*Т1	1
3		Стальной шар	4	1
4	TP1224	Игольчато роликовый подшипник	12*24*2	1
5	5700	Тросик		1
6	4900	Регулировочная нижняя пластина	Ф55*Т3	1
7	5000	Регулировочная верхняя пластина	Ф55*Т10	1
8	5100	Пластина для регулировки	Ф50*Т3	1
9	5200	Регулировочная ось	Ф15*44	1
10	5300	Уплотнитель	Ф25*12	1
11	5400	Крепление пружины	Ф12*11	1
12	5500	Пружина	Ф4.2*12	1
13	GL-SL008-R	Рычаг регулировки		1
14	GL-SL010-R	Крышка		1
15		Винт	M4*20	10
16		Гайка	M10	1
17		Винт	M5*16	4

Схема 4 тренажера в разобранном виде



## Работа с консолью



### 1. Описание клавиш

<p>Выбор и подтверждение/очистка (MODE/RESET)</p>	<p>1. Используется для переключения между значениями TIME (время), DISTANCE (дистанция), CALORISE (калории), PULSE (пульс).</p> <p>2. Используется для подтверждения установленного параметра и установки времени тренировки.</p> <p>3. Если нажать и удерживать клавишу в течении 2 секунд, то произойдет очистка введенных значений.</p>
<p>Настройка (SET)</p>	<p>1. Единичное нажатие клавиши добавит к выбранному параметру значение, если удерживать клавишу, то произойдет автоматическое увеличение параметра, пока клавиша зажата.</p> <p>2. Можно настроить TIME (время), DISTANCE (дистанция), CALORISE (калории), PULSE (пульс).</p>
<p>Восстановление (Heart Rate)</p>	<p>Используется для проверки атлетического восстановления пользователя после завершения тренировки.</p> <p>Заметка: Можно использовать когда движение остановлено и сердечный ритм отображается на дисплее.</p>

### 2. Операции

Включение: После установки батареек консоль загрузится.

Выключение: Консоль переходит в режим ожидания если на нее не поступает сигнал в течении 4 минут.

Запуск тренировки:

### Загрузка значений

1. Нажмите кнопку выбора (MODE), чтобы выбрать TIME (время), DISTANCE (дистанция), CALORISE (калории), PULSE (пульс). Нажмите кнопку настройки (SET), чтобы установить значение, Подтвердите, нажав кнопку подтверждения (MODE).

2. Введите сигнал, TIME (время), DISTANCE (дистанция), CALORISE (калории), чтобы начать подсчет.

### 3. Соединение с Bluetooth приложением

1. Инструкции по эксплуатации Bluetooth APP для подключения:

1.1 Установите Baidu assistant, для IOS из APP store; или отсканируйте код ниже.



1.2 Код пользовательской инструкции.



Когда дисплей затухает, значит, электричества аккумулятора недостаточно, вам нужно заменить батарею.

Если входной сигнал отсутствует, проверьте, подключен ли провод.

, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C180122, где 18 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Последнюю версию Руководства пользователя, а так же все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен»

[www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

### **ВНИМАНИЕ!**

## **ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

