



**OXYGEN**  
FITNESS

**TESLA HRC**  
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

**Тренажер предназначен для полукommerческого использования.**

*Полукommerческое использование - предназначенное для использования в предпринимательской деятельности с целью извлечения прибыли или в иных целях, не связанных с личным, семейным, домашним и иным подобным использованием. Использовать строго по назначению: отели, санатории, ДЮСШОР, школы, дома отдыха.*

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для полупрофессионального использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

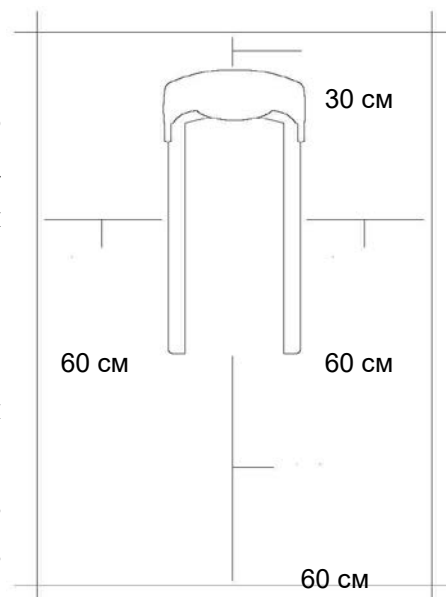
### Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



### Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к

инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

*Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.*

### **Рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **После каждой тренировки (ежедневно)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 50 см).

### **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении( для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

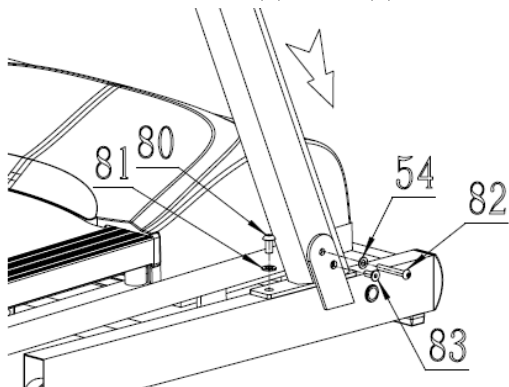
**Тренажер предназначен для полукommerческого использования.**





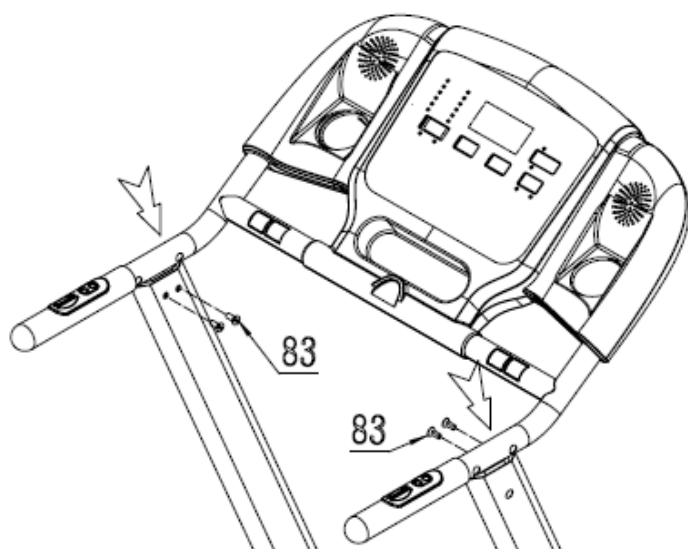
## Сборка оборудования

**ВНИМАНИЕ!** Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.



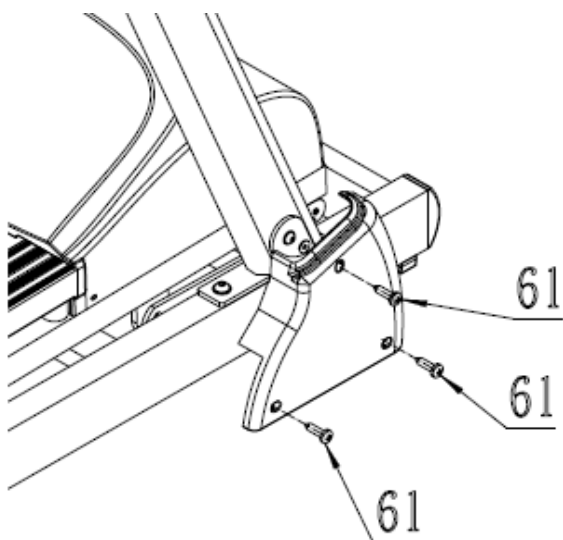
### Шаг 1:

Соедините провода, затем зафиксируйте стойки консоли на основе, используя болт М8\*55 мм (82), Ø8 шайбу (50), М8\*15мм болт (83), М10\*20мм болт (80) и Ø10 шайбу (81).



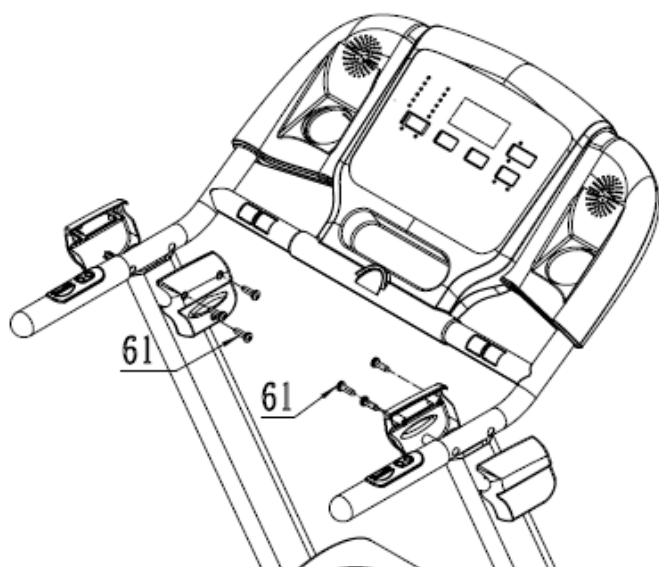
### Шаг 2:

Соедините провода, затем зафиксируйте консоль на стойках с помощью болтов М8\*15мм (83).



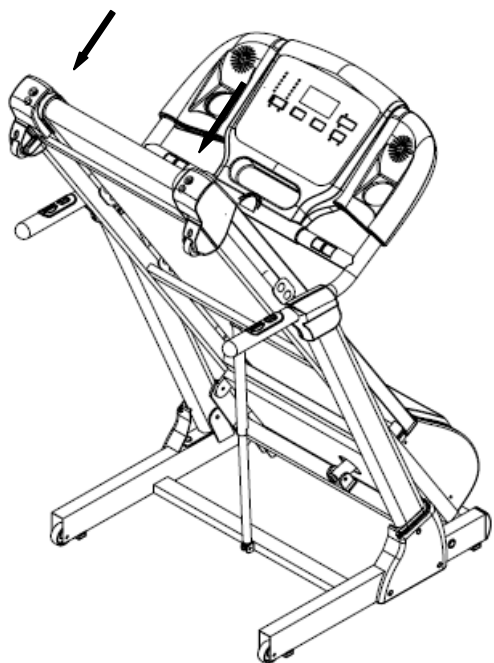
### Шаг 3:

Закрепите защитные кожуха на стойках и основной раме, используя винты ST4.2\*15 (61).



### Шаг 4:

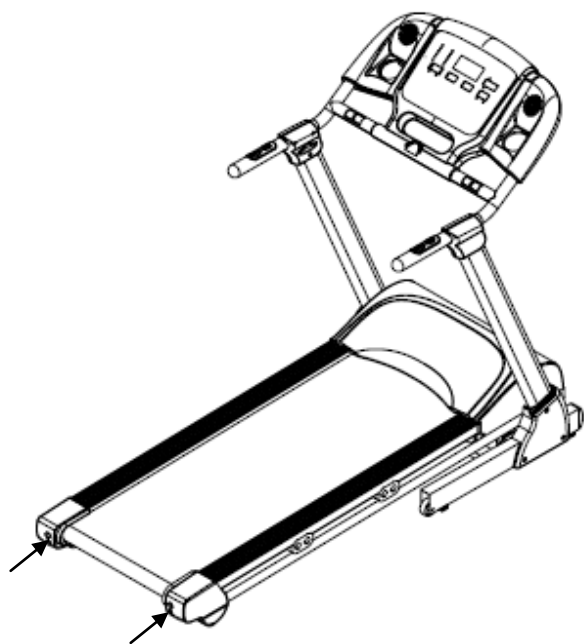
Соедините внутренний и внешний кожуха поручней с помощью винтов ST4.2\*15 (61).



#### **Шаг 5:**

Для того, чтобы разложить беговую дорожку необходимо:

- Отжать ногой фиксатор-зажим, как показано на рисунке.
- Придерживая край тренажера рукой (См. Рис.), дать медленно опуститься деке.



#### **Шаг 6:**

Для того, чтобы сложить беговую дорожку необходимо:

- Поднять заднюю часть тренажера.
- Зафиксировать защелку.

## Список комплектующих частей

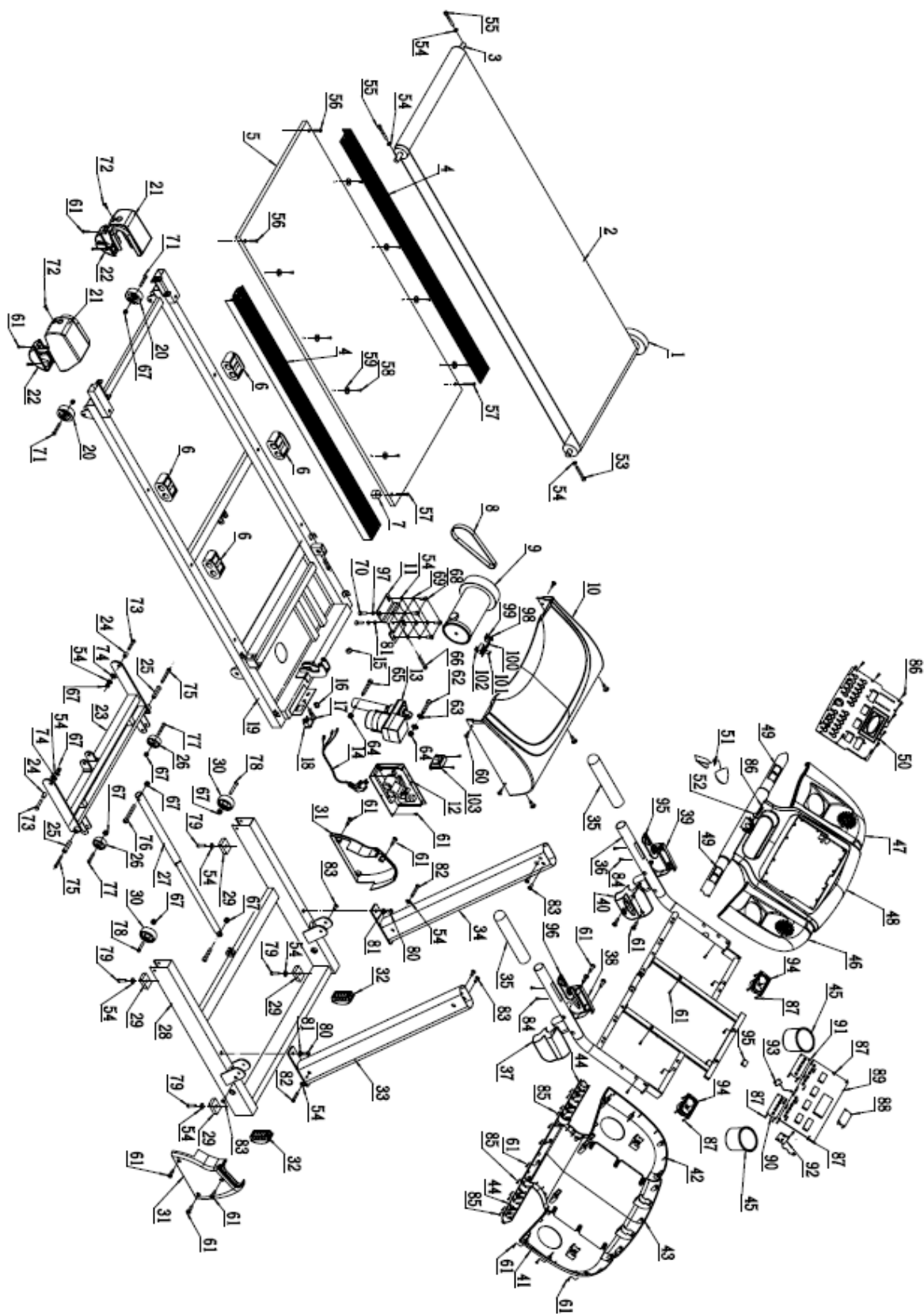
№	Описание	Кол-во
1	Передний вал со шкивом	1
2	Беговое полотно	1
3	Вал задний	1
4	Боковая накладка	2
5	Дека	1
6	Подушки -амортизаторы деки	2
7	Фиксирующая втулка	2
8	Приводной ремень	1
9	Основной мотор	1
10	Крышка моторного отсека	1
11	Рама крепления мотора	1
12	Плата управления мотором (МСВ)	1
13	Двигатель подъёма	1
14	Силовой шнур	1
15	Заглушка мотора	1
16	Защитная втулка силового кабеля	1
17	Предохранитель	1
18	Выключатель питания	1
19	Основная рама	1
20	Транспортировочное колесо	2
21	Задняя заглушка рамы	2
22	Ножка задняя	2
23	Рама двигателя подъёма	1
24	Втулка штифта рамы подъёма	2
25	Втулка соединительная	2
26	Колесо рамы двигателя подъёма	2
27	Амортизатор складывания	1
28	Передняя рама	1
29	Шайба резиновая	4
30	Колесо передней рамы	2
31		2
32	Заглушки передней рамы	2

33	Нижние е боковые крышки стоек консоли	1
34	Левая стойка консоли	1
35	Правая стойка консоли	1
36	Рама консоли	1
37	Внешняя крышка ручки правая	1
38	Внутренняя крышка ручки правая	1
39	Внешняя крышка ручки левая	1
40	Внутренняя крышка ручки левая	1
41	Нижняя крышка консоли правая	1
42	Нижняя крышка консоли левая	1
43	Нижняя центральная крышка консоли	1
44	Нижняя крышка пульсометра	1
45	Подстаканник консоли	2
46	Верхняя правая крышка консоли	1
47	Верхняя левая крышка консоли	1
48	Центральная верхняя крышка консоли	1
49	Верхняя крышка пульсометра	1
50	Декоративная панель платы управления консоли	1
51	Ключ безопасности	1
52	Гнездо ключа безопасности	1
53	M8*50mm Болт	1
54	Ø8 Шайба	17
55	M8*85mm Болт	2
56	M8*25mm Болт	2
57	M8*65mm Болт	2
58	ST4.2*15 Винт	8
59	Резиновые шайбы деки	8
60	ST4.5*16 Винт	7
61	ST64.2*15 Винт	30
62	M10*50mm Болт	1
63	Ø13 шайба пластиковая	2
64	M10 Втулка нейлоновая	2
65	M10*60mm Болт	1
66	M8*70mm Болт	1

67	М8 Втулка нейлоновая	11
68	М8*20mm Болт	5
69	Ø8 Шайба пружинная	6
70	М10*20 Болт	2
71	М8*40mm Болт	2
72	ST4.2*20 Винт	2
73	М8*25mm Болт	2
74	Ø16 Шайба пластиковая	2
75	М8*60mm Болт	2
76	М8*45mm Болт	1
77	М8*45mm Болт	2
78	М8*50mm Болт	2
79	М8*20mm Болт	4
80	М10*20mm Болт	2
81	Ø10 Шайба	2
82	М8*55mm Болт	2
83	М8*15mm Болт	6
84	ST4.2*25 Винт	6
85	ST2.9*10 Винт	8
86	ST2.9*8 Винт	16
87	ST2.2*8 Винт	18
88	Плата измерения пульта	1
89	Плата с дисплеем	1
90	Мембрана кнопочная	1
91	Мембрана кнопочная	1
92	Плата усилителя	2
93	Пластина	1
94	Динамик	2
95	Кнопка изменения угла подъёма	1
96	Кнопка изменения скорости	1
97	Плата управления консоли (ССВ)	1
98	Ø10 Шайба пружинная	2
99	5/32 Шайба	2
100	Рама датчика скорости	1

101	ST2.9*6 Винт	2
102	Датчик скорости	1
103	Трансформатор	1

## Схема тренажера в разобранном виде





## Работа с консолью



### Основные кнопки

- **START (Старт)/PAUSE (Пауза)/STOP (Стоп):** Нажмите кнопку, запустить/приостановить движение бегового полотна. Удержите кнопку немного дольше, чтобы остановить его движение и вернуться в режим ожидания.
- **MODE:** В режиме ожидания (беговое полотно не движется) нажмите кнопку MODE, чтобы выбрать TIME MODE (Режим времени)→DISTANCE MODE (Режим дистанции)→CALORIESMODE→P1..... (Программа 1 ...)→P28 (Программа 28)→ HRC 65% (Пульсозависимая 65%)→HRC 85%(Пульсозависимая 85%)→USER 1 (Пользователь 1)→USER 2 (Пользователь 2)→→USER 3 (Пользователь 3)→→USER 4(Пользователь 4)→→ USER 5 (Пользователь 5)→→BODY FAT MODE (Жироанализатор)→MANUAL MODE (Ручной режим).
- **ENTER(Вход):** Вход в режим пользовательской программы, пульсозависимой и жироанализатор.
- **BODY FAT:** Жироанализатор. Используйте кнопку в режиме ожидания.
- **SPEED+ (Скорость +).**
- Используйте кнопку для увеличения скорости движения бегового полотна, шаг – 0,1 км/ч. Скорость изменяется в режиме тренировки. В режиме ожидания нажатие кнопки приведет к увеличению показателя скорости, и беговое полотно начнет движение на данной скорости.
- **SPEED-(Скорость -).**
- Используйте кнопку для уменьшения скорости движения бегового полотна, шаг – 0,1 км/ч. Скорость изменяется в режиме тренировки. В режиме ожидания нажатие кнопки приведет к уменьшению показателя скорости, и беговое полотно начнет движение на данной скорости.
- **INCLINE+ (Угол наклона +):** Увеличение угла наклона , шаг – 1%.
- **INCLINE-(Угол наклона -):** Уменьшение угла наклона , шаг – 1%.
- Кнопки быстрого изменения скорости: 4KM, 6KM, 8KM, 10KM, 12KM, 14KM.

- Кнопки быстрого изменения угла наклона: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%, 20%.
- AUDIO ON/OFF (Аудио Вкл./Выкл.): Включение/выключение динамиков.
- PLAY (Проигрывать): Начало/Пауза проигрывания музыки.
- TRACK+ (Трек +): Переход к следующей музыкальной дорожке, удержание кнопки в течение нескольких секунд увеличит громкость.
- TRACK- (Трек -): Переход к предыдущей музыкальной дорожке, удержание кнопки в течение нескольких секунд увеличит громкость.

## Режимы

### Прямой отсчет:

#### ➤ Режим ожидания

- Нажмите кнопку START, чтобы зайти в режим тренировки.

### Окна дисплея:

- Окно TIME: Отображается значение времени.
- Окно INCLINE/PULSE (Угол наклона/Пульс): Отображается угол наклона бегового полотна или пульс. Если сигнал о пульсе не поступает (необходимо положить ладони на пульсомеры), то отображается угол наклона, если поступает – пульс.
- Окно DISTANCE (Расстояние).
- Окно SPEED (Скорость).
- Окно CALORIES (Калории).
- Точечный дисплей: Отображается обратный отсчет перед началом тренировки (3, 2, 1), чтобы установить соответствующую скорость
- Световые индикаторы: Не отображаются.

#### ➤ Режим тренировки

- Нажмите кнопку SPEED+/SPEED-(Скорость +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение - 1.0~22.0 км/ч.
- Нажмите кнопку INCLINE+/INCLINE- (Угол наклона +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение 0-20%.
- Используйте START/PAUSE/STOP (Старт/Пауза/Стоп), чтобы начать/приостановить/завершить тренировку.
- Используйте кнопки быстрого доступа 4/6/8/10/12/14, чтобы установить соответствующую скорость 4/6/8/10/12/14 км/ч.
- Используйте кнопки быстрого доступа 3/6/9/12/15/20, чтобы установить соответствующий угол наклона 3/6/9/12/15/20 %.

## Обратного отсчета

### ➤ Режим ожидания

- Используйте кнопку MODE, чтобы выбрать TIME MODE (Режим времени)→DISTANCE MODE (Режим дистанции)→CALORIESMODE→P1..... (Программа 1 ...)→P28 (Программа 28)→ HRC 65% (Пульсозависимая 65%)→HRC 85%(Пульсозависимая 85%)→USER 1 (Пользователь 1)→USER 2 (Пользователь 2)→→USER 3 (Пользователь 3)→→USER 4(Пользователь 4)→→ USER 5 (Пользователь 5)→→BODY FAT MODE (Жироанализатор)→MANUAL MODE (Ручной режим).

### ➤ Режим времени

- Продолжительность тренировки по умолчанию – 30 минут.
- Используйте кнопки SPEED+/SPEED- (Скорость +/-), чтобы изменить значение.(10:00-99:00).
- Нажмите START/PAUSE, чтобы начать/приостановить тренировку.

### ➤ Режим расстояния

- Расстояние по умолчанию 0,5 км.
- Используйте кнопки SPEED+/SPEED- (Скорость +/-), чтобы изменить значение.(1.0 км-999.0 км).
- Нажмите START/PAUSE, чтобы начать/приостановить тренировку.

### ➤ Режим калорий

- Количество калорий по умолчанию – 100.
- Используйте кнопки SPEED+/SPEED- (Скорость +/-), чтобы изменить значение.(5-9900 калорий)
- Нажмите START/PAUSE, чтобы начать/приостановить тренировку.

### *Окна дисплея*

- Окно TIME: Отображается значение времени.
- Окно INCLINE/PULSE (Угол наклона/Пульс): Отображается угол наклона бегового полотна или пульс. Если сигнал о пульсе не поступает (необходимо положить ладони на пульсомеры), то отображается угол наклона, если поступает – пульс.
- Окно DISTANCE (Расстояние).
- Окно SPEED (Скорость).
- Окно CALORIES (Калории).
- Точечный дисплей: Отображается обратный отсчет перед началом тренировки (3, 2, 1), чтобы установить соответствующую скорость
- Световые индикаторы: Отображаются.

### ➤ Режим тренировки

- Нажмите кнопку SPEED+/SPEED-(Скорость +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение - 1.0~22.0 км/ч.
- Нажмите кнопку INCLINE+/INCLINE- (Угол наклона +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение 0-20%.
- Используйте START/PAUSE/STOP (Старт/Пауза/Стоп), чтобы начать/приостановить/завершить тренировку.
- Используйте кнопки быстрого доступа 4/6/8/10/12/14, чтобы установить соответствующую скорость 4/6/8/10/12/14 км/ч.
- Используйте кнопки быстрого доступа 3/6/9/12/15/20, чтобы установить соответствующий угол наклона 3/6/9/12/15/20 %.

## Управление программами

### ➤ Режим ожидания

- Используйте кнопку MODE, чтобы выбрать TIME MODE (Режим времени)→DISTANCE MODE (Режим дистанции)→CALORIESMODE→P1..... (Программа 1 ...)→P28 (Программа 28)→ HRC 65% (Пульсозависимая 65%)→HRC 85%(Пульсозависимая 85%)→USER 1 (Пользователь 1)→USER 2 (Пользователь 2)→→USER 3 (Пользователь 3)→→USER 4(Пользователь 4)→→ USER 5 (Пользователь 5)→→BODY FAT MODE (Жироанализатор)→MANUAL MODE (Ручной режим).
- Продолжительность тренировки по умолчанию – 30 минут.
- Используйте кнопки SPEED+/SPEED- (Скорость +/-), чтобы изменить значение.(10:00-99:00).
- Нажмите START/PAUSE, чтобы начать/приостановить тренировку.

### *Окна дисплея*

- Окно TIME: Отображается значение времени.
- Окно INCLINE/PULSE (Угол наклона/Пульс): Отображается угол наклона бегового полотна или пульс. Если сигнал о пульсе не поступает (необходимо положить ладони на пульсомеры), то отображается угол наклона, если поступает – пульс.
- Окно DISTANCE (Расстояние).
- Окно SPEED (Скорость).
- Окно CALORIES (Калории).
- Точечный дисплей: Отображается обратный отсчет перед началом тренировки (3, 2, 1). чтобы установить соответствующую скорость
- Световые индикаторы: Отображается.

### ➤ Режим тренировки

- Нажмите кнопку SPEED+/SPEED-(Скорость +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение - 1.0~22.0 км/ч.
- Нажмите кнопку INCLINE+/INCLINE- (Угол наклона +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение 0-20%.
- Используйте START/PAUSE/STOP (Старт/Пауза/Стоп), чтобы начать/приостановить/завершить тренировку.
- Используйте кнопки быстрого доступа 4/6/8/10/12/14, чтобы установить соответствующую скорость 4/6/8/10/12/14 км/ч.
- Используйте кнопки быстрого доступа 3/6/9/12/15/20, чтобы установить соответствующий угол наклона 3/6/9/12/15/20%.
- Продолжительность каждого интервала – 20 сек.

### Пользовательские программы

#### ➤ Режим ожидания

- Используйте кнопку MODE, чтобы выбрать TIME MODE (Режим времени)→DISTANCE MODE (Режим дистанции)→CALORIESMODE→P1..... (Программа 1 ...)→P28 (Программа 28)→ HRC 65% (Пульсозависимая 65%)→HRC 85%(Пульсозависимая 85%)→USER 1 (Пользователь 1)→USER 2 (Пользователь 2)→→USER 3 (Пользователь 3)→→USER 4(Пользователь 4)→→ USER 5 (Пользователь 5)→→BODY FAT MODE (Жироанализатор)→MANUAL MODE (Ручной режим).
- Продолжительность тренировки по умолчанию – 30 минут.
- Используйте кнопки SPEED+/SPEED- (Скорость +/-), чтобы изменить значение.(10:00-99:00).
- Нажмите START/PAUSE, чтобы начать/приостановить тренировку.

#### *Окна дисплея*

- Окно TIME: Отображается значение времени.
- Окно INCLINE/PULSE (Угол наклона/Пульс): Отображается угол наклона бегового полотна или пульс. Если сигнал о пульсе не поступает (необходимо положить ладони на пульсомеры), то отображается угол наклона, если поступает – пульс.
- Окно DISTANCE (Расстояние).
- Окно SPEED (Скорость).
- Окно CALORIES (Калории).
- Точечный дисплей: Отображается обратный отсчет перед началом тренировки (3, 2, 1). чтобы установить соответствующую скорость
- Световые индикаторы: Отображается U1-U5 (Пользователь 1-Пользователь 5).

#### ➤ Режим настройки

- Нажмите ENTER, чтобы зайти в режим
- Используйте SPEED+/- (Скорость/-), чтобы изменить скорость 1.0~22 км/ч.
- Используйте INCLINE+/- (Угол наклона +/-), чтобы изменить угол наклона 0~20%.
- Нажмите ENTER, чтобы подтвердить данные и перейти к следующему интервалу (всего 20).

#### ➤ Режим тренировки

- Нажмите кнопку SPEED+/SPEED-(Скорость +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение - 1.0~22.0 км/ч.
- Нажмите кнопку INCLINE+/INCLINE- (Угол наклона +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение 0-20%.
- Используйте START/PAUSE/STOP (Старт/Пауза/Стоп), чтобы начать/приостановить/завершить тренировку.
- Используйте кнопки быстрого доступа 4/6/8/10/12/14, чтобы установить соответствующую скорость 4/6/8/10/12/14 км/ч.
- Используйте кнопки быстрого доступа 3/6/9/12/15/20, чтобы установить соответствующий угол наклона 3/6/9/12/15/20 %.

### **Пульсозависимые программы**

#### ➤ Режим ожидания

- Используйте кнопку MODE, чтобы выбрать TIME MODE (Режим времени)→DISTANCE MODE (Режим дистанции)→CALORIESMODE→P1..... (Программа 1 ...)→P28 (Программа 28)→ HRC 65% (Пульсозависимая 65%)→HRC 85%(Пульсозависимая 85%)→USER 1 (Пользователь 1)→USER 2 (Пользователь 2)→→USER 3 (Пользователь 3)→→USER 4(Пользователь 4)→→ USER 5 (Пользователь 5)→→BODY FAT MODE (Жиросоанализатор)→MANUAL MODE (Ручной режим).
- Используйте кнопки SPEED+/SPEED- (Скорость +/-), чтобы изменить значение возраста (20-65).
- Нажмите START/PAUSE, чтобы начать/приостановить тренировку.

#### *Окна дисплея*

- Окно TIME: Отображается значение времени.
- Окно INCLINE/PULSE (Угол наклона/Пульс): Отображается угол наклона бегового полотна или пульс. Если сигнал о пульсе не поступает (необходимо положить ладони на пульсомеры), то отображается угол наклона, если поступает – пульс.
- Окно DISTANCE (Расстояние).
- Окно SPEED (Скорость).
- Окно CALORIES (Калории).

- Точечный дисплей: Отображается обратный отсчет перед началом тренировки (3, 2, 1). чтобы установить соответствующую скорость
- Световые индикаторы: Отображается индикатор пульса (HRC).

#### ➤ Режим тренировки

- Нажмите кнопку SPEED+/SPEED-(Скорость +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение - 1.0~22.0 км/ч.
- Нажмите кнопку INCLINE+/INCLINE- (Угол наклона +/-), чтобы задать скорость тренировки, допустимое значение 0-20%.
- Используйте START/PAUSE/STOP (Старт/Пауза/Стоп), чтобы начать/приостановить/завершить тренировку.
- Используйте кнопки быстрого доступа 4/6/8/10/12/14, чтобы установить соответствующую скорость 4/6/8/10/12/14 км/ч.
- Используйте кнопки быстрого доступа 3/6/9/12/15/20, чтобы установить соответствующий угол наклона 3/6/9/12/15/20 %.
- Скорость изменяется через 3 минуты после получение сигнала об изменении пульса, пульс измеряется каждые 15 минут. После каждого измерения скорость уменьшается/увеличивается на 0,2 км/ч.
- Если на дисплее появляется сообщение ER8, сигнал о пульсе не поступает на консоль. Завершите тренировку, затем начните ее снова.

### **Жироанализатор**

#### ➤ Режим ожидания

- Используйте кнопку MODE, чтобы выбрать TIME MODE (Режим времени)→DISTANCE MODE (Режим дистанции)→CALORIESMODE→P1..... (Программа 1 ...)→P28 (Программа 28)→ HRC 65% (Пульсозависимая 65%)→HRC 85%(Пульсозависимая 85%)→USER 1 (Пользователь 1)→USER 2 (Пользователь 2)→→USER 3 (Пользователь 3)→→USER 4(Пользователь 4)→→ USER 5 (Пользователь 5)→→BODY FAT MODE (Жироанализатор)→MANUAL MODE (Ручной режим).
- Нажмите кнопку ENTER, чтобы изменить настройки и начать программу жироанализатора.
- Используйте кнопки SPEED+/SPEED- (Скорость +/-), чтобы изменить параметры.
- Используйте кнопку MODE, чтобы вернуться в режим ожидания.
- Нажмите START/PAUSE, чтобы начать/приостановить тренировку.

#### *Окна дисплея*

- Окно PULSE: Отображается значение пульса (ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами).

- Окно AGE: Отображается возраст пользователя.
- Окно HEIGHT: Отображается рост пользователя.
- Окно WEIGHT: Отображается вес пользователя.
- Окно BODY FAT: Уровень жира.
- Световой индикатор: Отображается пол пользователя (male/female)
- Точечный дисплей: Отображается уровень жира.

➤ Жироанализатор

- Как только все параметры настроены на дисплее появится сообщение BODY FAT.
- Если на дисплее появилось сообщение ER9, перезапустите программу.



## Допустимые значения

	Значение по умолчанию	Настройки	Допустимое значение
Время (мин:сек)	30 : 00	10 : 00 ~ 99 : 00	0 : 00 ~ 99 : 59
Скорость (к/ч)	0.0	1.0 ~ 22.0	1.0 ~ 22.0
Угол наклона (%)	0	0~15	0~15
Расстояние (км)	5.0	1.0 ~ 99.9	0.0 ~ 99.9
Пульс (уд/мин)		Нет	50 ~ 220
Калории (ккал)	5	5 ~ 999	0 ~ 999
Пол (Муж/Жен)	1	1 or 0	1 or 0
Возраст	30	20~65	20~65
Рост	170	100~250	100~250
Вес	70	20~150	20~150
Уровень жира	---	---	0~184

## Программы

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Выносливость 1</b>	Скорость	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	2	2	1	1
	Наклон	0	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	0
<b>Гора 1</b>	Скорость	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
	Наклон	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1
<b>Прокаты 1</b>	Скорость	3	5	7	9	7	5	3	5	7	9	9	7	5	3	5	7	9	7	5	3
	Наклон	2	3	4	3	2	2	1	1	4	4	5	5	4	4	3	3	2	2	1	1
<b>Склон 1</b>	Скорость	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	12	12	10	10	8	8	6	6	4	4
	Наклон	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2
<b>Сжигание жира 1</b>	Скорость	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	Наклон	0	1	0	1	0	2	0	2	0	3	0	3	2	2	2	2	1	1	1	1
<b>Интервалы 1</b>	Скорость	3	4	4	6	8	8	9	12	12	10	10	12	12	8	7	6	5	4	3	2
	Наклон	0	2	3	3	2	2	3	5	5	5	3	3	3	2	2	2	1	1	1	0
<b>Кардио 1</b>	Скорость	5	5	5	10	10	10	10	8	8	8	10	10	10	10	5	5	4	3	2	1

	Наклон	5	5	5	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	5	5	4	3	2	1
Долина 1	Скорость	3	6	9	12	12	12	9	6	3	3	3	3	6	9	12	12	12	9	6	3
	Наклон	0	2	3	1	1	1	3	2	5	5	5	5	3	1	1	1	1	1	0	0
Выносливость 2	Скорость	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2
	Наклон	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	1
Гора 2	Скорость	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
	Наклон	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Прокаты 2	Скорость	4	6	8	10	8	6	4	6	8	10	10	8	6	4	6	8	10	8	6	4
	Наклон	3	4	5	4	3	3	2	2	5	5	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2
Склон 2	Скорость	5	5	7	7	9	9	11	11	13	13	13	13	11	11	9	9	7	7	5	5
	Наклон	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3
Сжигание жира 2	Скорость	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
	Наклон	1	2	1	2	1	3	1	3	1	4	1	4	3	3	3	3	2	2	2	2
Интервалы 2	Скорость	4	5	5	7	9	9	10	13	13	11	11	13	13	9	8	7	6	5	4	3
	Наклон	1	3	4	4	3	3	4	6	6	6	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1
Кардио 2	Скорость	6	6	6	11	11	11	11	9	9	9	11	11	11	11	6	6	5	4	3	2
	Наклон	6	6	6	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	6	6	5	4	3	2
Долина 2	Скорость	4	7	10	13	13	13	10	7	4	4	4	4	7	10	13	13	13	10	7	4
	Наклон	1	3	4	2	2	2	4	3	6	6	6	6	4	2	2	2	2	2	1	1
Выносливость 3	Скорость	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3
	Наклон	2	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	2
Гора 3	Скорость	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
	Наклон	3	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3
Прокаты 3	Скорость	5	7	9	11	9	7	5	7	9	11	11	9	7	5	7	9	11	9	7	5
	Наклон	4	5	6	5	4	4	3	3	6	6	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3
Склон 3	Скорость	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	14	14	12	12	10	10	8	8	6	6
	Наклон	8	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4
Сжигание жира 3	Скорость	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
	Наклон	2	3	2	3	2	4	2	4	2	5	2	5	4	4	4	4	3	3	3	3
Интервалы 3	Скорость	5	6	6	8	10	10	11	14	14	12	12	14	14	10	9	8	7	6	5	4
	Наклон	2	4	5	5	4	4	5	7	7	7	5	5	5	4	4	4	3	3	3	2
Кардио 3	Скорость	7	7	7	12	12	12	12	10	10	10	12	12	12	12	7	7	6	5	4	3
	Наклон	7	7	7	3	3	3	3	5	5	5	3	3	3	3	7	7	6	5	4	3

<b>Долина 3</b>	Скорость	5	8	11	14	14	14	11	8	5	5	5	5	8	11	14	14	14	11	8	5
	Наклон	2	4	5	3	3	3	5	4	7	7	7	7	5	3	3	3	3	3	2	2
<b>Выносливость 4</b>	Скорость	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8	8	7	7	6	6	5	5	4	4
	Наклон	3	5	5	5	6	6	5	5	5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	4	3
<b>Гора 4</b>	Скорость	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
	Наклон	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4
<b>Прокаты 4</b>	Скорость	6	8	10	12	10	8	6	8	10	12	12	10	8	6	8	10	12	10	8	6
	Наклон	5	6	7	6	5	5	4	4	7	7	8	8	7	7	6	6	5	5	4	4
<b>Склон 4</b>	Скорость	7	7	9	9	11	11	13	13	15	15	15	15	13	13	11	11	9	9	7	7
	Наклон	9	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	6	6	7	7	6	6	5	5

## ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	электрическая
Рама	особопрочная
Скорость	1.0 - 22 км./ч.
Двигатель	3.75 л.с. Fuji Electric (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	7.0 л.с.
Беговое полотно	3.1 мм. ортопедическое Habasit NVT-256
Размер бегового полотна	153*51 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 20%
Дека	24 мм., двойная парафинированная (специальные сертификаты технических и экологических директив EO/ROHS (EC) и 4 STAR GRADE F (Япония))
Система амортизации	4 динамические подушки (dualFLEX™)
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ / <a href="#">Oxygen™</a> совместимый приемник
Консоль	точечный голубой LED дисплей + 5-ти оконный буквенно-цифровой голубой LED дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, жиροанализатор
Кол-во программ	36 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	28 тренировочных профилей, ручной режим, 5 пользовательских, 2 пульсозависимые
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	встроенные динамики, вход для CD/MP3-плеера, воспроизведение аудио файлов через USB
Интеграция	USB (аудио: mp3/flac/wma/wav), Audio IN minijack 3.5 мм. (для наушников)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	двухфазная гидравлика (easyFOLD™)

Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	123*85*171 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	206*85*139 см.
Вес нетто	96 кг.
Макс. вес пользователя	166 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	5 лет бытовое / 1,5 года полукоммерческое
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

## ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОЛУКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

